

Lucas do Rio Verde, 09 Abril de 2020.

**Assunto: Informe Nº 005/2020 - Coronavírus**

Prezados Luverdenses,

Vimos reiterar que a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) está acompanhando as orientações e os Boletins Informativos dos órgãos competentes, Ministério da Saúde (MS) e Secretaria Estadual de Saúde (SES/MT), para implementar as ações cientificamente recomendadas acerca do novo Coronavírus.

Considerando a declaração de pandemia do vírus (Covid-19) pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e a declaração de Transmissão Comunitária da doença no Brasil pelo MS;

Em razão da necessidade em prevenir situação de maior complexidade no município;

**A SMS traz abaixo as orientações gerais de prevenção à disseminação do vírus, as quais devem ser seguidas por toda população:**

- ✓ Toda a população, na necessidade de sair de casa, deve utilizar máscara de tecido! O Ministério da Saúde orienta que a máscara seja de tecido duplo, que seja trocada a cada 2h de uso e lavada individualmente para o próximo uso
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel, com frequência
- ✓ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência (maçanetas, bancadas, corrimãos, telefones, etc)
- ✓ Se necessário sair de casa, utilizar água, sabão e papel toalha nos banheiros públicos, além de copos descartáveis limpos nos bebedouros dos estabelecimentos
- ✓ Cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir, de preferência com lenço de papel descartável
- ✓ Evitar aglomerações, principalmente em ambientes fechados
- ✓ Evitar cumprimentos com aperto de mão, abraço, ou qualquer outro contato físico
- ✓ Manter distância mínima de 1,5m entre as pessoas
- ✓ Manter os ambientes bem ventilados (portas e janelas abertas)
- ✓ Não compartilhar nenhum objeto pessoal

- ✓ Idosos, doentes crônicos, pacientes imunossuprimidos/imunodeprimidos, evitar sair de casa sem que haja extrema necessidade
- ✓ Evitar viagens que não sejam de caráter urgente
- ✓ Desmarcar compromissos eletivos
- ✓ Evitar frequentar Unidades de Saúde, Ambiente Hospitalar com acompanhantes

A SMS traz algumas orientações específicas para os serviços de saúde:

<i>A partir de do dia 06/04/2020 – Unidades de Saúde abertas:</i>	<i>Horários de funcionamento:</i>
PSFs II, IV, V, VI, VII, VIII, IX, XIII, XIV	Das 07 às 13h de segunda a sexta
PSFs I, III, X, XI, XII, XV, XVI	Das 13 às 19h de segunda a sexta
PAM	Aberto todos os dias das 06 às 24h

1. Vacinas de rotina estão suspensas neste momento na rede pública de saúde, conforme orientação do Ministério da Saúde, está sendo organizado retorno gradativo das vacinas de rotina. Qualquer dúvida, entrar em contato com os PSFs ou Rede de Frio. A Campanha de Vacina da Gripe já iniciou, conforme disponibilidade da vacina e grupos prioritários. Dúvidas – WhatsApp 99229-2034;
2. Insulina para os Diabéticos, receitas controladas, tratamento de Hanseníase, Tuberculose, HIV e Hepatites, pré-natal: cada paciente pode procurar seu PSF, conforme escala de horários;
3. Medicação de Alto Custo: foi reorganizado o fluxo por telefone, qualquer dúvida tratar no 3548-2511;
4. Pré-natal de Alto Risco, bem como urgências ortopédicas, estão sendo atendidas via Central de Regulação (apenas agendado, sendo tomadas as medidas preventivas de EPI e higiene);
5. Fisioterapia, CAPS, CAM, serviços mantidos para atendimentos pontuais agendados;
6. Laboratório Municipal: atendimento mantido para urgências e rotinas necessárias (oncologia, nefrologia, pré-natal de alto risco e etc);
7. Farmácia Municipal: atendimento mantido com as medidas de precaução/higiene;

8. Especialidades Médicas – Central de Regulação: serviço fechado para o público, casos pontuais poderão ser agendados conforme disponibilidade de agenda pelo profissional. Dúvidas 3548-7195 – whatsapp 3548-2527;
9. **Todas as pessoas que estiveram em qualquer viagem internacional, assim como vindos de qualquer outra viagem de outros estados brasileiros (assintomáticos), recomendamos ficar em isolamento domiciliar VOLUNTÁRIO por 14 dias (o viajante e os familiares) e comunicar a Vigilância em Saúde (watsapp 3548-2502, 99224-6209) ou o Telelucas (whatsapp 65 99978-1582, 99238-5498, 99235-5710, 99236-8514) para as devidas orientações;**
10. **Todas as pessoas com síndrome gripal (sintomáticos respiratórios com febre alta e outro sintoma respiratório) poderão procurar atendimento de saúde (via Telelucas ou presencial), permanecer em isolamento domiciliar por 14 dias (o paciente e os demais residentes do domicílio – com oferta de atestado). Os casos serão notificados e monitorados. *Para casos de pacientes com desconforto respiratório, falta de ar, estes devem procurar diretamente o PAM;***

Lembramos que estas orientações podem sofrer alterações, conforme sejam emitidos novas orientações e novos Boletins do MS e SES/MT.

**Rafael Bespalez**  
**Secretário Municipal de Saúde**