

Lucas do Rio Verde, 01 Junho de 2020.

Assunto: Informe Nº 006/2020 - Coronavírus

Prezados Luverdenses,

Vimos reiterar que a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) está acompanhando as orientações e os Boletins Informativos dos órgãos competentes, Ministério da Saúde (MS) e Secretaria Estadual de Saúde (SES/MT), para implementar as ações cientificamente recomendadas acerca do novo Coronavírus.

Considerando a declaração de pandemia do vírus (Covid-19) pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e a declaração de Transmissão Comunitária da doença no Brasil pelo MS;

Em razão da necessidade em prevenir situação de maior complexidade no município;

A SMS traz abaixo as orientações gerais de prevenção à disseminação do vírus, as quais devem ser seguidas por toda população:

- ✓ Toda a população, na necessidade de sair de casa, deve utilizar máscara de tecido! O Ministério da Saúde orienta que a máscara seja de tecido duplo, que seja trocada a cada 2h de uso e lavada individualmente para o próximo uso
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool 70%, com frequência
- ✓ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência (maçanetas, bancadas, corrimãos, telefones, etc)
- ✓ Se necessário sair de casa, utilizar água, sabão e papel toalha nos banheiros públicos, além de copos descartáveis limpos nos bebedouros dos estabelecimentos
- ✓ Evitar aglomerações, principalmente em ambientes fechados
- ✓ Evitar cumprimentos com aperto de mão, abraço, ou qualquer outro contato físico
- ✓ Manter distância mínima de 1,5m entre as pessoas
- ✓ Manter os ambientes bem ventilados (portas e janelas abertas)
- ✓ Não compartilhar nenhum objeto pessoal
- ✓ Idosos, doentes crônicos, pacientes imunossuprimidos/imunodeprimidos, evitar sair de casa sem que haja extrema necessidade

- ✓ Evitar viagens que não sejam de caráter urgente
- ✓ Evitar frequentar Unidades de Saúde, Ambiente Hospitalar com acompanhantes
- ✓ Ao sair de casa para realizar atividades essenciais como mercado e banco, não levar acompanhantes, não encarar a saída como um lazer
- ✓ Pratique atividade física de preferência ao ar livre e tomando os devidos cuidados de higiene

A SMS traz orientações específicas para os serviços de saúde:

<i>Todas as Unidades de Saúde estão abertas:</i>	<i>Horários de funcionamento:</i>
Todos os PSF's e demais Unidades da SMS	Das 07-11h e das 13-17h de segunda a sexta-feira
PAM	Aberto todos os dias das 06 às 24h

1. Vacinas de rotina estão com a rotina preservada na rede pública de saúde. Dúvidas – WhatsApp 99229-2034;
2. Insulina para os Diabéticos, receitas controladas, tratamento de Hanseníase, Tuberculose, HIV e Hepatites, pré-natal: cada paciente pode procurar seu PSF;
3. Medicação de Alto Custo: para qualquer dúvida tratar no 3548-2511;
4. Pré-natal de Alto Risco, bem como urgências ortopédicas e outras especialidades essenciais, estão sendo atendidas via Central de Regulação (apenas agendado, sendo tomadas as medidas preventivas de EPI e higiene);
5. Fisioterapia, CAPS, CAM, serviços mantidos para atendimentos pontuais agendados;
6. Laboratório Municipal: atendimento mantido para urgências e rotinas necessárias;
7. Farmácia Municipal: atendimento mantido com as medidas de precaução/higiene;
8. Central de Regulação: serviço aberto ao público das 07 às 17h. Serviços sendo retomados gradativamente para evitar aglomerações. Dúvidas 3548-7195 – whatsapp 3548-2527;
9. Todas as pessoas que estiveram em qualquer viagem, recomendamos ficar em isolamento domiciliar VOLUNTÁRIO por 14 dias (o viajante e os familiares);
10. Todas as pessoas com síndrome gripal (sintomáticos respiratórios com febre, dor de garganta e tosse) poderão procurar atendimento de saúde via Telelucas ou presencial no PAM.

Lembramos que estas orientações podem sofrer alterações, conforme sejam emitidos novas orientações e novos Boletins do MS e SES/MT.

Telefones úteis para o teleatendimento/Telelucas, via Whatsapp:

- 99238-5498
- 99978-1582
- 99235-5710
- 99236-8514

Telefones úteis para contato com a Vigilância, via Whatsapp:

- 99234-8964
- 99226-7392
- 99224-6209
- 3549-2502

Rafael Bespalez
Secretário Municipal de Saúde