

Lucas do Rio Verde, 22 Junho de 2020.

Assunto: Informe Nº 007/2020 - Coronavírus

Prezados Luverdenses,

Vimos reiterar que a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) está acompanhando as orientações e os Boletins Informativos dos órgãos competentes, Ministério da Saúde (MS) e Secretaria Estadual de Saúde (SES/MT), para implementar as ações cientificamente recomendadas acerca do novo Coronavírus.

Considerando a declaração de pandemia do vírus (Covid-19) pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e a declaração de Transmissão Comunitária da doença no Brasil pelo MS;

Em razão do aumento significativo dos casos no município e da necessidade em prevenir situação de maior complexidade no município (como o colapso do sistema de saúde);

A SMS traz abaixo as orientações gerais de prevenção à disseminação do vírus, as quais devem ser seguidas por toda população:

- ✓ Toda a população, na necessidade de sair de casa, deve utilizar máscara de tecido! O Ministério da Saúde orienta que a máscara seja de tecido duplo, que seja trocada a cada 2h de uso e lavada individualmente para o próximo uso
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool 70%, com frequência
- ✓ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência (maçanetas, bancadas, corrimãos, telefones, etc)
- ✓ Se necessário sair de casa, utilizar água, sabão e papel toalha nos banheiros públicos, além de copos descartáveis limpos nos bebedouros dos estabelecimentos
- ✓ Evitar aglomerações, principalmente em ambientes fechados
- ✓ Evitar cumprimentos com aperto de mão, abraço, ou qualquer outro contato físico
- ✓ Manter distância mínima de 1,5m entre as pessoas
- ✓ Manter os ambientes bem ventilados (portas e janelas abertas)
- ✓ Não compartilhar nenhum objeto pessoal

- ✓ Idosos, doentes crônicos, pacientes imunossuprimidos/imunodeprimidos, evitar sair de casa sem que haja extrema necessidade
- ✓ Evitar viagens que não sejam de caráter urgente
- ✓ Evitar frequentar Unidades de Saúde, Ambiente Hospitalar com acompanhantes
- ✓ Ao sair de casa para realizar atividades essenciais como mercado e banco, não levar acompanhantes, não encarar a saída como um lazer
- ✓ Pratique atividade física de preferência ao ar livre e tomando os devidos cuidados de higiene

A SMS traz orientações específicas para os serviços de saúde público, a partir de 22/06/20:

| <i>Unidades Básicas de Saúde abertas (rotinas):</i> | <i>Horários de funcionamento:</i> |
|---|--|
| PSF I, II, IV, V, VI, VIII, X, XI, XIII, XIV, XV | Das 07-11h e das 13-17h de segunda a sexta-feira |
| <i>Unidades Básicas fechadas e suas referências:</i> | |
| PSF III | Procurar PSF V (seg a sex) |
| PSF VII | Procurar PSF XIV (seg a sex) |
| PSF XII | Procurar PSF X (seg a sex) |
| PSF XVI | Procurar PSF IV (seg a sex) |
| <i>Unidades Sentinela para COVID-19:</i> | |
| PAM – Sentinela I | 06 às 24h (todos os dias) |
| PSF XVI – Sentinela II | 07 às 19h *segunda a sexta até 22h |
| PSF III – Sentinela III | 07 às 19h |

1. Todas as pessoas que tiverem sintomas gripais ou tiverem contato domiciliar com caso positivo, deverão ficar em casa e procurar orientação via teleatendimento Telelucas. Caso veja necessidade, procurar uma Unidade Sentinela para atendimento presencial;

2. No caso de caso suspeito ou confirmado para COVID-19, o paciente e seus contatos domiciliares deverão ficar em isolamento por 14 dias (a partir do primeiro dia de sintomas);
3. Pessoas do grupo de risco devem procurar atendimento médico no início dos sintomas, independente de sinais de gravidade, para evitar agravamento;
4. Lucas do Rio Verde adotou como protocolo a recomendação de tratamento medicamentoso do Ministério da Saúde, com medicamentos inclusive na fase inicial ou leve da doença, conforme prescrição médica.

Lembramos que estas orientações podem sofrer alterações, conforme sejam emitidos novas orientações e novos Boletins do MS e SES/MT.

Telefones úteis para o teleatendimento/Telelucas, via Whatsapp:

- 99238-5498
- 99978-1582
- 99235-5710
- 99236-8514

Telefones úteis para contato com a Vigilância, via Whatsapp:

- 99234-8964
- 99226-7392
- 99224-6209
- 3549-2502

Rafael Bespalez
Secretário Municipal de Saúde