

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30			1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ 3. MELANCIA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO
ALMOÇO 10:30			1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30			1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA
JANTAR 16:00			1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. QUIABO REFOGADO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
LANCHE 9:00/15:00			1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MELANCIA
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 980,73	Proteínas 10% a 15% do VET 37,43 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,94 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 169,15 69%	Fibra alimentar 13,84
	Cálcio, Ca 207,86	Ferro, Fe 5,23	Sódio, Na 1.603,79	Retinol 58,86	Vitamina C 211,52
	Vitamina A, RAE 243,66				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MANGA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA COZIDA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, CRAVO DA ÍNDIA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANGA TOMMY, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, POLPA DE MARACUJÁ, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, ERVA DOCE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 907,31	Proteínas 10% a 15% do VET 36,57 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,96 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 150,38 66%	Fibra alimentar 14,85
	Cálcio, Ca 182,95	Ferro, Fe 5,59	Sódio, Na 1.343,07	Retinol 46,28	Vitamina C 117,35
	Vitamina A, RAE 216,61				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30			1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MELÃO 2. CUSCUZ 3. GOIABA
ALMOÇO 10:30			1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30			1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. GOIABA
JANTAR 16:00			1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)
LANCHE 9:00/15:00			1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. LARANJA
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCÓOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCÓOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, GOIABA, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 931,16	Proteínas 10% a 15% do VET 38,57 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 16,87 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 160,42 69%	Fibra alimentar 19,41
	Cálcio, Ca 228,52	Ferro, Fe 6,37	Sódio, Na 1.571,03	Retinol 979,75	Vitamina C 116,40
	Vitamina A, RAE 1.062,45				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. UVA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. UVA	1. BANANA MAÇÃ	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MAMÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, BETERRABA, BISNAGUINHA DE CENOURA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.010,64	Proteínas 10% a 15% do VET 40,64 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 22,69 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 162,96 64%	Fibra alimentar 15,27
	Cálcio, Ca 215,15	Ferro, Fe 5,91	Sódio, Na 1.500,98	Retinol 86,54	Vitamina C 63,76
	Vitamina A, RAE 189,91				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MANGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 3. LARANJA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FAROFA DE CENOURA 4. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA SECA COZIDA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. MACARRÃO PARAFUSO	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FAROFA DE CENOURA 4. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. BOLO DE FUBÁ 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CHÁ DE CAMOMILA, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO CARIOCA, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 925,97	Proteínas 10% a 15% do VET 36,12 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,18 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 153,29 66%	Fibra alimentar 14,80
	Cálcio, Ca 202,00	Ferro, Fe 5,59	Sódio, Na 1.424,32	Retinol 630,76	Vitamina C 131,15
	Vitamina A, RAE 830,57				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. GOIABA	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO MARAVILHA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. GOIABA	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. LARANJA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA 5. MELANCIA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, GOIABA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.000,83	Proteínas 10% a 15% do VET 41,45 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 19,96 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 167,05 67%	Fibra alimentar 19,42
	Cálcio, Ca 220,75	Ferro, Fe 6,64	Sódio, Na 1.528,27	Retinol 51,45	Vitamina C 172,74
	Vitamina A, RAE 194,37				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ DE FRANGO 3. MAMÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM NATA 3. BANANA MAÇÃ
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. QUIABO REFOGADO
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MELANCIA
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 953,27	Proteínas 10% a 15% do VET 38,47 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,72 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 156,81 66%	Fibra alimentar 14,70
	Cálcio, Ca 234,35	Ferro, Fe 5,17	Sódio, Na 1.491,54	Retinol 77,09	Vitamina C 97,77
	Vitamina A, RAE 140,20				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. LARANJA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. MANGA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CREME DE MILHO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CENOURA COM ABOBRINHA REFOGADA 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MANGA	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. CUCA DE GOIABADA 3. MELANCIA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 4. BATATA DOCE COZIDA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANGA TOMMY, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, CUCA DE GOIABADA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, POLPA DE ACEROLA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 913,01	Proteínas 10% a 15% do VET 36,95 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,56 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 152,26 67%	Fibra alimentar 14,81
	Cálcio, Ca 179,39	Ferro, Fe 5,82	Sódio, Na 1.405,47	Retinol 46,79	Vitamina C 154,18
	Vitamina A, RAE 218,30				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MAMÃO	
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM CHUCHU	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM CHUCHU	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. MELANCIA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. MAMÃO	
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BOLO DE CHOCOLATE, BRÓCOLIS, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, QUIABO, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 962,99	Proteínas 10% a 15% do VET 37,26 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,64 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 159,10 66%	Fibra alimentar 17,90
	Cálcio, Ca 223,72	Ferro, Fe 6,15	Sódio, Na 1.498,02	Retinol 767,84	Vitamina C 82,80
	Vitamina A, RAE 855,06				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SUCO DE MELANCIA 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. UVA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ 3. BANANA MAÇÃ
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. REPOLHO REFOGADO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. UVA	1. MAMÃO
JANTAR 16:00	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 4. LARANJA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, NATA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.017,52	Proteínas 10% a 15% do VET 40,18 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,64 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 169,96 67%	Fibra alimentar 16,44
	Cálcio, Ca 216,39	Ferro, Fe 6,05	Sódio, Na 1.544,07	Retinol 60,24	Vitamina C 107,15
	Vitamina A, RAE 211,75				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA 3. MANGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. FAROFA DE COUVE	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM BATATA INGLESA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COCO RALADO, COLORAU, COUVE MANTEIGA, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LOURO, MANGA TOMMY, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 935,33	Proteínas 10% a 15% do VET 37,40 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,41 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 153,94 66%	Fibra alimentar 14,33
	Cálcio, Ca 196,96	Ferro, Fe 5,67	Sódio, Na 1.470,52	Retinol 615,12	Vitamina C 93,80
	Vitamina A, RAE 785,39				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. CAQUI	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO 3. LARANJA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA E CENOURA EM CUBOS
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. LARANJA	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CUSCUZ DE FRANGO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA E BATATA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE CENOURA COZIDA COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. MELANCIA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA E CENOURA EM CUBOS 4. LARANJA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.008,30	Proteínas 10% a 15% do VET 39,65 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,23 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 170,31 68%	Fibra alimentar 18,62
	Cálcio, Ca 253,54	Ferro, Fe 6,20	Sódio, Na 1.454,90	Retinol 71,34	Vitamina C 141,20
	Vitamina A, RAE 242,89				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. VITAMINA MISTA (BANANA, MAÇA E MAMÃO) 2. CUSCUZ 3. MAMÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM NATA 3. BANANA MAÇÃ
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MAMÃO
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. QUIABO REFOGADO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. MAMÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MELÃO
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, NATA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 925,82	Proteínas 10% a 15% do VET 36,40 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,87 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 156,57 68%	Fibra alimentar 15,07
	Cálcio, Ca 194,68	Ferro, Fe 5,04	Sódio, Na 1.474,87	Retinol 57,63	Vitamina C 157,94
	Vitamina A, RAE 171,29				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA		1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. LARANJA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. ABOBRINHA REFOGADA		1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA		1. MANGA	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)		1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA		1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE 3. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO		ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, POLPA DE CUPUAÇU, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 961,05	Proteínas 10% a 15% do VET 37,66 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 22,22 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 155,88 65%	Fibra alimentar 15,12
	Cálcio, Ca 213,67	Ferro, Fe 5,77	Sódio, Na 1.509,29	Retinol 71,72	Vitamina C 125,00
	Vitamina A, RAE 226,10				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MAMÃO	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. CUSCUZ 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. ABOBRINHA REFOGADA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABÓBORA CABOTIÁ E BATATA INGLESA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA	1. CANJICA 2. MAMÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CANELA EM PÓ, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, QUIABO, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 927,55	Proteínas 10% a 15% do VET 40,01 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,79 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 153,51 66%	Fibra alimentar 17,79
	Cálcio, Ca 217,95	Ferro, Fe 6,03	Sódio, Na 1.575,27	Retinol 606,40	Vitamina C 100,52
	Vitamina A, RAE 754,19				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30		1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ 3. UVA
ALMOÇO 10:30		1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30		1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. UVA
JANTAR 16:00		1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 4. CALDO DE FEIJÃO PRETO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
LANCHE 9:00/15:00		1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 5. BANANA NANICA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. BOLO DE CENOURA 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
Ingredientes		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRIHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, BOLO DE CENOURA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVA DOCE, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIABO, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 925,58	Proteínas 10% a 15% do VET 36,27 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 19,10 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 154,40 67%	Fibra alimentar 15,00
	Cálcio, Ca 208,09	Ferro, Fe 5,75	Sódio, Na 1.388,23	Retinol 63,26	Vitamina C 41,71
	Vitamina A, RAE 258,26				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA 3. MELANCIA	1. LEITE PURO 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 3. MANGA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO MARAVILHA 4. OVO MEXIDO	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. FAROFA DE COUVE
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO MARAVILHA 4. OVO MEXIDO 5. ABACAXI	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. FAROFA DE COUVE 5. MELÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BATATA INGLESA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 937,82	Proteínas 10% a 15% do VET 35,21 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,23 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 157,59 67%	Fibra alimentar 14,80
	Cálcio, Ca 249,85	Ferro, Fe 5,72	Sódio, Na 1.495,42	Retinol 627,65	Vitamina C 111,51
	Vitamina A, RAE 818,56				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA		
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA		
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA		
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. FAROFA DE CENOURA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. BATATA DOCE COZIDA		
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 4. LARANJA		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LENTILHA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.032,92	Proteínas 10% a 15% do VET 42,88 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,53 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 165,42 64%	Fibra alimentar 18,40
	Cálcio, Ca 213,61	Ferro, Fe 6,69	Sódio, Na 1.587,69	Retinol 79,65	Vitamina C 135,26
	Vitamina A, RAE 172,29				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA MAÇÃ	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM NATA 3. MAMÃO
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. QUIABO REFOGADO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. MELÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MAMÃO
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, NATA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, CUCA DE BANANA COM CANELA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 931,07	Proteínas 10% a 15% do VET 36,77 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 19,30 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 156,57 67%	Fibra alimentar 15,06
	Cálcio, Ca 209,68	Ferro, Fe 5,22	Sódio, Na 1.470,34	Retinol 63,40	Vitamina C 116,56
	Vitamina A, RAE 184,67				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. LARANJA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. MANGA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE MILHO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA 5. LARANJA	1. CURAU DE ABÓBORA 2. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA 6. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FLOCOS DE MILHO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA MORANGA, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COCO RALADO, COLORAU, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 951,22	Proteínas 10% a 15% do VET 37,59 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 19,16 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 159,93 67%	Fibra alimentar 15,47
	Cálcio, Ca 174,91	Ferro, Fe 5,68	Sódio, Na 1.374,92	Retinol 42,35	Vitamina C 117,86
	Vitamina A, RAE 217,19				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO 3. MAMÃO	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. CUSCUZ 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COZIDA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. BOLO DE BANANA 3. MAMÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COZIDA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BOLO DE BANANA COM CASCA, BRÓCOLIS, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 948,65	Proteínas 10% a 15% do VET 38,85 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,69 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 153,83 65%	Fibra alimentar 17,59
	Cálcio, Ca 248,31	Ferro, Fe 6,11	Sódio, Na 1.601,28	Retinol 631,13	Vitamina C 95,79
	Vitamina A, RAE 749,32				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO 3. BANANA NANICA	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. UVA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. UVA	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM QUIRERA E LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 4. MAÇA NACIONAL	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVÉ MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, POLPA DE ACEROLA, QUIRERA, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, BETERRABA, BISNAGUINHA DE CENOURA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 961,17	Proteínas 10% a 15% do VET 38,72 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,63 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 161,38 67%	Fibra alimentar 14,78
	Cálcio, Ca 219,80	Ferro, Fe 5,60	Sódio, Na 1.424,58	Retinol 62,25	Vitamina C 99,74
	Vitamina A, RAE 216,12				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 3. MANGA
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. ABACAXI	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE OVO 5. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO 6. ABACAXI	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. MAMÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 953,88	Proteínas 10% a 15% do VET 37,39 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,11 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 157,29 66%	Fibra alimentar 15,78
	Cálcio, Ca 258,56	Ferro, Fe 6,36	Sódio, Na 1.638,06	Retinol 1.179,24	Vitamina C 97,30
	Vitamina A, RAE 1.308,13				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MELANCIA	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO 3. CAQUI
ALMOÇO 10:30	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. LARANJA	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CUSCUZ DE FRANGO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA) 2. TORRADA
LANCHE 9:00/15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CAQUI, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.008,74	Proteínas 10% a 15% do VET 38,71 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,10 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 171,56 68%	Fibra alimentar 18,52
	Cálcio, Ca 227,93	Ferro, Fe 6,32	Sódio, Na 1.398,82	Retinol 65,78	Vitamina C 148,49
	Vitamina A, RAE 189,75				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /