

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30			1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA
LANCHE 08:30			1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00			1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30			1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA
JANTAR 16:00			1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. QUIABO REFOGADO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 677,23	Proteínas 10% a 15% do VET 27,40 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,76 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 111,58 66%	Fibra alimentar 10,12
	Cálcio, Ca 170,08	Ferro, Fe 3,71	Sódio, Na 1.182,90	Retinol 54,15	Vitamina C 116,91
	Vitamina A, RAE 160,33				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM MANTEIGA
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA COZIDA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CENOURA COM ABOBRINHA REFOGADA 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, ERVA DOCE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 709,41	Proteínas 10% a 15% do VET 28,85 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,85 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,23 66%	Fibra alimentar 11,88
	Cálcio, Ca 145,17	Ferro, Fe 4,55	Sódio, Na 1.081,19	Retinol 41,20	Vitamina C 99,19
	Vitamina A, RAE 182,60				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30			1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE MELÃO 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR
LANCHE 08:30			1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. GOIABA
ALMOÇO 10:00			1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30			1. BANANA NANICA	1. GOIABA	1. LARANJA
JANTAR 16:00			1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, GOIABA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, GOIABA, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 696,73	Proteínas 10% a 15% do VET 29,74 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 13,71 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 116,95 67%	Fibra alimentar 16,55
	Cálcio, Ca 163,71	Ferro, Fe 4,78	Sódio, Na 1.161,06	Retinol 971,49	Vitamina C 110,30
	Vitamina A, RAE 1.053,31				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. UVA	1. BANANA MAÇÃ	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. REPOLHO REFOGADO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. UVA	1. MAMÃO
JANTAR 16:00	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRIHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 763,00	Proteínas 10% a 15% do VET 30,01 16%	Lípidios 15% a 30% do VET 16,14 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 125,80 66%	Fibra alimentar 12,19
	Cálcio, Ca 164,26	Ferro, Fe 4,35	Sódio, Na 1.234,26	Retinol 52,23	Vitamina C 46,37
	Vitamina A, RAE 163,50				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BATATA DOCE COZIDA 4. FEIJOADA VEGETARIANA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE COUVE 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 709,96	Proteínas 10% a 15% do VET 27,28 15%	Lípidios 15% a 30% do VET 15,56 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,85 66%	Fibra alimentar 10,96
	Cálcio, Ca 163,76	Ferro, Fe 4,32	Sódio, Na 1.160,05	Retinol 609,47	Vitamina C 50,60
	Vitamina A, RAE 743,00				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. GOIABA	1. LARANJA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CUSCUZ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA) 2. TORRADA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, FEIJÃO PRETO, GOIABA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 770,26	Proteínas 10% a 15% do VET 30,62 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,93 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 128,59 67%	Fibra alimentar 14,53
	Cálcio, Ca 176,48	Ferro, Fe 5,11	Sódio, Na 1.114,92	Retinol 47,54	Vitamina C 142,20
	Vitamina A, RAE 160,37				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM NATA
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. BANANA MAÇÃ	1. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. QUIABO REFOGADO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA MAÇA, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 699,67	Proteínas 10% a 15% do VET 28,28 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,31 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,27 67%	Fibra alimentar 11,97
	Cálcio, Ca 163,51	Ferro, Fe 4,16	Sódio, Na 1.138,44	Retinol 49,49	Vitamina C 87,55
	Vitamina A, RAE 121,28				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CREME DE MILHO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CENOURA COM ABOBRINHA REFOGADA 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 714,36	Proteínas 10% a 15% do VET 28,81 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,07 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,71 66%	Fibra alimentar 11,99
	Cálcio, Ca 150,89	Ferro, Fe 4,54	Sódio, Na 1.091,50	Retinol 42,10	Vitamina C 97,86
	Vitamina A, RAE 194,86				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MAMÃO	
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM CHUCHU	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COM BATATA 3. ARROZ BRANCO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, QUIABO, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 781,53	Proteínas 10% a 15% do VET 31,56 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 17,21 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 128,54 66%	Fibra alimentar 16,41
	Cálcio, Ca 198,14	Ferro, Fe 5,43	Sódio, Na 1.300,66	Retinol 752,08	Vitamina C 62,22
	Vitamina A, RAE 809,08				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE MELANCIA 2. FAROFA DE OVO	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. UVA	1. BANANA MAÇÃ	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. REPOLHO REFOGADO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. UVA	1. MAMÃO
JANTAR 16:00	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 758,20	Proteínas 10% a 15% do VET 29,87 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 16,14 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 124,52 66%	Fibra alimentar 12,01
	Cálcio, Ca 165,78	Ferro, Fe 4,33	Sódio, Na 1.210,71	Retinol 52,23	Vitamina C 52,01
	Vitamina A, RAE 163,70				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BATATA DOCE COZIDA 4. FEIJOADA VEGETARIANA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE COUVE 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 713,86	Proteínas 10% a 15% do VET 27,46 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,62 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 118,41 66%	Fibra alimentar 11,21
	Cálcio, Ca 165,06	Ferro, Fe 4,20	Sódio, Na 1.188,06	Retinol 611,31	Vitamina C 52,46
	Vitamina A, RAE 743,00				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CUSCUZ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA) 2. TORRADA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 770,08	Proteínas 10% a 15% do VET 30,43 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,85 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 128,94 67%	Fibra alimentar 14,21
	Cálcio, Ca 178,76	Ferro, Fe 5,08	Sódio, Na 1.115,28	Retinol 47,54	Vitamina C 128,19
	Vitamina A, RAE 155,81				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM NATA
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. BANANA MAÇÃ	1. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. QUIABO REFOGADO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA MAÇA, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 699,67	Proteínas 10% a 15% do VET 28,28 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,31 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,27 67%	Fibra alimentar 11,97
	Cálcio, Ca 163,51	Ferro, Fe 4,16	Sódio, Na 1.138,44	Retinol 49,49	Vitamina C 87,55
	Vitamina A, RAE 121,28				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ		1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM MANTEIGA
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA		1. LARANJA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA		1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA		1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)		1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO		ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE CUPUAÇU, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 736,67	Proteínas 10% a 15% do VET 29,05 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 16,27 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 120,84 66%	Fibra alimentar 12,44
	Cálcio, Ca 159,10	Ferro, Fe 4,78	Sódio, Na 1.153,04	Retinol 49,99	Vitamina C 74,12
	Vitamina A, RAE 181,13				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MAMÃO	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, QUIABO, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 717,97	Proteínas 10% a 15% do VET 30,57 17%	Lípidios 15% a 30% do VET 15,32 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,39 65%	Fibra alimentar 14,53
	Cálcio, Ca 176,15	Ferro, Fe 4,93	Sódio, Na 1.179,65	Retinol 604,47	Vitamina C 64,02
	Vitamina A, RAE 698,43				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30		1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30		1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. UVA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00		1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. REPOLHO REFOGADO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30		1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. UVA	1. MAMÃO
JANTAR 16:00		1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
Ingredientes		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRIHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 732,78	Proteínas 10% a 15% do VET 28,66 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,21 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 123,60 67%	Fibra alimentar 11,86
	Cálcio, Ca 179,82	Ferro, Fe 4,31	Sódio, Na 1.191,79	Retinol 47,65	Vitamina C 46,58
	Vitamina A, RAE 171,13				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BATATA DOCE COZIDA 4. FEIJOADA VEGETARIANA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE COUVE 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 717,35	Proteínas 10% a 15% do VET 27,45 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,83 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 118,84 66%	Fibra alimentar 11,04
	Cálcio, Ca 166,42	Ferro, Fe 4,34	Sódio, Na 1.188,06	Retinol 611,31	Vitamina C 52,46
	Vitamina A, RAE 743,00				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA		
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA		
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO		
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA		
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA		
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 813,43	Proteínas 10% a 15% do VET 33,01 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,70 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 130,90 64%	Fibra alimentar 14,67
	Cálcio, Ca 185,69	Ferro, Fe 5,61	Sódio, Na 1.236,07	Retinol 60,54	Vitamina C 102,52
	Vitamina A, RAE 154,08				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. CUSCUZ	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM NATA
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. BANANA MAÇÃ	1. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MANDIOCA COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO COM MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. QUIABO REFOGADO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA MAÇA, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 699,67	Proteínas 10% a 15% do VET 28,28 16%	Lípidios 15% a 30% do VET 14,31 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,27 67%	Fibra alimentar 11,97
	Cálcio, Ca 163,51	Ferro, Fe 4,16	Sódio, Na 1.138,44	Retinol 49,49	Vitamina C 87,55
	Vitamina A, RAE 121,28				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. CUSCUZ	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CREME DE MILHO 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CENOURA COM ABOBRINHA REFOGADA 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. REPOLHO REFOGADO 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BATATA DOCE COZIDA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	1. SALADA DE ALFACE COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, POLPA DE CUPUAÇU, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 710,87	Proteínas 10% a 15% do VET 28,82 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,86 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 117,28 66%	Fibra alimentar 12,16
	Cálcio, Ca 149,53	Ferro, Fe 4,40	Sódio, Na 1.091,50	Retinol 42,10	Vitamina C 97,86
	Vitamina A, RAE 194,86				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MELÃO 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MAMÃO	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. QUIABO REFOGADO 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABOBRINHA REFOGADA 5. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE ABOBRINHA COM CEBOLA E TOMATE 2. LENTILHA COM BATATA 3. ARROZ BRANCO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM MANDIOCA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, BRÓCOLIS, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, QUIABO, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE TRIGO PURA, FEIJÃO PRETO, FERMENTO EM PÓ QUÍMICO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LENTILHA, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 742,55	Proteínas 10% a 15% do VET 31,51 17%	Lípidios 15% a 30% do VET 15,92 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 121,48 65%	Fibra alimentar 15,37
	Cálcio, Ca 179,00	Ferro, Fe 5,27	Sódio, Na 1.229,91	Retinol 604,45	Vitamina C 68,83
	Vitamina A, RAE 691,46				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE ABACAXI COM MAÇÃ 2. FAROFA DE OVO	1. FROZEN DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30		1. BANANA NANICA	1. UVA	1. BANANA MAÇÃ	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. MELÃO 2. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 3. ARROZ BRANCO 4. FEIJÃO CARIOCA 5. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA DOCE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PURÊ DE MANDIOCA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BATATA COZIDA 5. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. REPOLHO REFOGADO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. BANANA MAÇÃ	1. UVA	1. MAMÃO
JANTAR 16:00	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA COM QUIRERA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA MAÇA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 763,59	Proteínas 10% a 15% do VET 29,95 16%	Lípidios 15% a 30% do VET 16,14 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 125,99 66%	Fibra alimentar 12,22
	Cálcio, Ca 162,65	Ferro, Fe 4,34	Sódio, Na 1.210,71	Retinol 52,23	Vitamina C 44,78
	Vitamina A, RAE 164,09				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA 2. FAROFA DE OVO	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MELÃO 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ
LANCHE 08:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. ABACAXI	1. MANGA	1. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. MACARRÃO PARAFUSO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BATATA DOCE COZIDA 4. FEIJOADA VEGETARIANA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. ERVILHA REFOGADA 4. PURÊ DE BATATA INGLESA 5. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE COUVE 5. CARNE SUÍNA DE PANELA
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MAÇA NACIONAL	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. MELANCIA	1. MANGA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA 5. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 717,35	Proteínas 10% a 15% do VET 27,45 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,83 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 118,84 66%	Fibra alimentar 11,04
	Cálcio, Ca 166,42	Ferro, Fe 4,34	Sódio, Na 1.188,06	Retinol 611,31	Vitamina C 52,46
	Vitamina A, RAE 743,00				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CRECHE GIRASSOL - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ACEROLA 2. FAROFA DE OVO
LANCHE 08:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. CAQUI	1. LARANJA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA CONGELADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE VAGEM COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CUSCUZ DE FRANGO
HIDRATAÇÃO 13:30	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. LARANJA	1. ABACAXI	1. MELANCIA
JANTAR 16:00	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CENOURA 5. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA) 2. TORRADA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, ERVILHA CONGELADA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VAGEM, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA SECA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 770,08	Proteínas 10% a 15% do VET 30,43 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,85 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 128,94 67%	Fibra alimentar 14,21
	Cálcio, Ca 178,76	Ferro, Fe 5,08	Sódio, Na 1.115,28	Retinol 47,54	Vitamina C 128,19
	Vitamina A, RAE 155,81				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /