

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA 5. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. MANDIOCA COZIDA 5. MELANCIA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO	ABÓBORA PAULISTA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 326,07	Proteínas 10% a 15% do VET 13,08 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,32 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,49 66%	Fibra alimentar 3,47
	Cálcio, Ca 76,43	Ferro, Fe 1,40	Sódio, Na 296,90	Retinol 7,23	Vitamina C 32,77
	Vitamina A, RAE 64,46				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. CANJICA 2. MAMÃO	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM BATATA INGLESIA 4. MELÃO	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E CHUCHU
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESIA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 243,67	Proteínas 10% a 15% do VET 10,62 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,69 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 40,73 67%	Fibra alimentar 3,38
	Cálcio, Ca 56,35	Ferro, Fe 1,33	Sódio, Na 378,86	Retinol 9,63	Vitamina C 26,53
	Vitamina A, RAE 86,82				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. LARANJA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 295,81	Proteínas 10% a 15% do VET 10,95 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,75 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 49,37 67%	Fibra alimentar 4,77
	Cálcio, Ca 33,41	Ferro, Fe 1,50	Sódio, Na 330,28	Retinol 23,40	Vitamina C 91,89
	Vitamina A, RAE 68,21				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ACELGA, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE CENOURA, POLPA DE ABACAXI	ABACAXI PÉROLA, BEBIDA LACTEA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 302,96	Proteínas 10% a 15% do VET 11,37 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,02 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,66 68%	Fibra alimentar 3,62
	Cálcio, Ca 74,59	Ferro, Fe 1,43	Sódio, Na 345,92	Retinol 24,64	Vitamina C 28,28
	Vitamina A, RAE 34,75				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE FUBÁ 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. LARANJA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. FRANGO AO MOLHO
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE FUBÁ, CHÁ MATE	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, LARANJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 301,78	Proteínas 10% a 15% do VET 12,06 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,24 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 48,36 64%	Fibra alimentar 2,88
	Cálcio, Ca 42,52	Ferro, Fe 1,32	Sódio, Na 359,17	Retinol 11,95	Vitamina C 66,14
	Vitamina A, RAE 55,72				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 4. MELÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 4. ABACAXI
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 269,63	Proteínas 10% a 15% do VET 12,44 18%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,19 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 46,10 68%	Fibra alimentar 3,25
	Cálcio, Ca 54,79	Ferro, Fe 1,48	Sódio, Na 335,35	Retinol 5,78	Vitamina C 17,64
	Vitamina A, RAE 60,03				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA SECA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 4. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, LEITE INTEGRAL UHT	BEBIDA LACTEA, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 334,58	Proteínas 10% a 15% do VET 13,03 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,11 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,06 63%	Fibra alimentar 3,48
	Cálcio, Ca 92,87	Ferro, Fe 1,25	Sódio, Na 374,99	Retinol 29,32	Vitamina C 19,93
	Vitamina A, RAE 28,49				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE GOIABADA 3. BANANA NANICA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAMÃO	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E ABOBRINHA 5. MELANCIA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CUCA DE GOIABADA, POLPA DE CAJU	AÇÚCAR CRISTAL, CHÁ MATE, DOCE DE LEITE, MAMÃO FORMOSA, PÃO FRANCÊS	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 324,99	Proteínas 10% a 15% do VET 11,22 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,41 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,20 73%	Fibra alimentar 3,87
	Cálcio, Ca 45,53	Ferro, Fe 1,45	Sódio, Na 205,20	Retinol 7,91	Vitamina C 34,37
	Vitamina A, RAE 84,86				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. COUVE REFOGADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA 4. MAÇA NACIONAL	
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CHOCOLATE, POLPA DE ABACAXI	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 289,10	Proteínas 10% a 15% do VET 7,59 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,86 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,03 71%	Fibra alimentar 4,15
	Cálcio, Ca 69,68	Ferro, Fe 1,26	Sódio, Na 256,61	Retinol 25,73	Vitamina C 28,79
	Vitamina A, RAE 59,80				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE ACEROLA 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA 4. ABACAXI	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CHUCHU 5. MELANCIA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, POLPA DE ACEROLA	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 305,48	Proteínas 10% a 15% do VET 10,19 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,01 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,25 74%	Fibra alimentar 4,14
	Cálcio, Ca 65,10	Ferro, Fe 1,79	Sódio, Na 248,81	Retinol 9,51	Vitamina C 62,42
	Vitamina A, RAE 36,98				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. BANANA NANICA	1. CURAU DE ABÓBORA 2. MAMÃO	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA) 4. MELANCIA	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. LARANJA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ABÓBORA MORANGA, AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, MAMÃO FORMOSA	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 327,64	Proteínas 10% a 15% do VET 12,15 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,90 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,52 68%	Fibra alimentar 3,29
	Cálcio, Ca 43,67	Ferro, Fe 1,37	Sódio, Na 386,43	Retinol 4,00	Vitamina C 38,17
	Vitamina A, RAE 65,81				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MELÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	BEBIDA LACTEA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 310,85	Proteínas 10% a 15% do VET 11,87 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,46 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,32 67%	Fibra alimentar 3,71
	Cálcio, Ca 90,39	Ferro, Fe 1,34	Sódio, Na 377,22	Retinol 32,88	Vitamina C 12,78
	Vitamina A, RAE 60,50				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CUCA DE DOCE DE LEITE, POLPA DE GOIABA	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, NATA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 319,32	Proteínas 10% a 15% do VET 11,42 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,68 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,95 71%	Fibra alimentar 3,97
	Cálcio, Ca 72,94	Ferro, Fe 1,53	Sódio, Na 339,51	Retinol 8,12	Vitamina C 66,32
	Vitamina A, RAE 42,48				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE BATATA DOCE 3. BANANA NANICA		1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM BATATA INGLESIA 4. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BATATA DOCE, POLPA DE ABACAXI		ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESIA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 288,13	Proteínas 10% a 15% do VET 12,58 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,39 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 48,30 67%	Fibra alimentar 4,00
	Cálcio, Ca 32,63	Ferro, Fe 1,56	Sódio, Na 471,88	Retinol 5,87	Vitamina C 31,51
	Vitamina A, RAE 39,07				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. MELÃO	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. LARANJA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELANCIA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 286,84	Proteínas 10% a 15% do VET 11,75 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,44 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 49,32 69%	Fibra alimentar 3,59
	Cálcio, Ca 58,46	Ferro, Fe 1,45	Sódio, Na 377,45	Retinol 9,34	Vitamina C 26,41
	Vitamina A, RAE 81,51				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00		1. CHÁ MATE 2. BOLO DE CENOURA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA CROCANTE DE PROTEÍNA DE SOJA 5. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes		AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CENOURA, CHÁ MATE	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, CEBOLA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 315,31	Proteínas 10% a 15% do VET 7,51 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,23 26%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,14 66%	Fibra alimentar 4,07
	Cálcio, Ca 63,65	Ferro, Fe 1,24	Sódio, Na 198,77	Retinol 20,84	Vitamina C 24,50
	Vitamina A, RAE 81,16				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. ABACAXI	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. LARANJA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 373,44	Proteínas 10% a 15% do VET 14,84 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,47 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 63,07 68%	Fibra alimentar 4,34
	Cálcio, Ca 81,26	Ferro, Fe 1,77	Sódio, Na 386,92	Retinol 15,06	Vitamina C 75,32
	Vitamina A, RAE 80,76				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MAÇA NACIONAL		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE CENOURA, POLPA DE MARACUJÁ	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 235,16	Proteínas 10% a 15% do VET 6,12 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 2,77 11%	Carboidratos 55% a 65% do VET 47,99 82%	Fibra alimentar 2,85
	Cálcio, Ca 68,07	Ferro, Fe 0,92	Sódio, Na 108,45	Retinol 15,51	Vitamina C 7,01
	Vitamina A, RAE 10,97				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM NATA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA) 4. MELANCIA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CUCA DE BANANA COM CANELA, POLPA DE ABACAXI	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, NATA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 320,81	Proteínas 10% a 15% do VET 10,89 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,01 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 54,83 68%	Fibra alimentar 3,70
	Cálcio, Ca 67,43	Ferro, Fe 1,72	Sódio, Na 321,93	Retinol 15,01	Vitamina C 23,89
	Vitamina A, RAE 35,88				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA MORANGA, AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MELÃO NACIONAL, ÓLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, ÓLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 242,85	Proteínas 10% a 15% do VET 8,81 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,60 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 43,39 71%	Fibra alimentar 3,73
	Cálcio, Ca 28,98	Ferro, Fe 1,13	Sódio, Na 349,22	Retinol 5,20	Vitamina C 21,93
	Vitamina A, RAE 65,65				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE BANANA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. MAMÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ COM CENOURA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE BANANA COM CASCA, CHÁ MATE	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 304,05	Proteínas 10% a 15% do VET 11,40 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,32 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,87 68%	Fibra alimentar 3,34
	Cálcio, Ca 59,01	Ferro, Fe 1,50	Sódio, Na 366,73	Retinol 14,93	Vitamina C 41,70
	Vitamina A, RAE 54,06				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ COLORIDO PANTANEIRO (CARNE BOVINA MOÍDA, ABÓBORA CABOTIÁ E BANANA DA TERRA)	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. LARANJA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA 6. ABACAXI
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA DA TERRA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MELÃO NACIONAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 319,32	Proteínas 10% a 15% do VET 11,81 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,18 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,16 67%	Fibra alimentar 3,50
	Cálcio, Ca 71,45	Ferro, Fe 1,11	Sódio, Na 292,12	Retinol 18,84	Vitamina C 73,20
	Vitamina A, RAE 36,19				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. FAROFA COLORIDA (CARNE BOVINA MOÍDA, FLOCOS DE MILHO, BETERRABA, CENOURA E COUVE)	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. BANANA NANICA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FLOCOS DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 283,27	Proteínas 10% a 15% do VET 10,77 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,76 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 50,98 72%	Fibra alimentar 3,67
	Cálcio, Ca 68,60	Ferro, Fe 1,52	Sódio, Na 335,49	Retinol 10,34	Vitamina C 28,63
	Vitamina A, RAE 94,28				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SUCO DE CAJU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA 4. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, POLPA DE CAJU	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 309,56	Proteínas 10% a 15% do VET 9,63 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,86 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,41 72%	Fibra alimentar 3,98
	Cálcio, Ca 60,41	Ferro, Fe 1,22	Sódio, Na 294,30	Retinol 18,34	Vitamina C 31,97
	Vitamina A, RAE 36,51				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /