

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00			1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. MANDIOCA COZIDA
LANCHE VESP. 15:00			1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BISNAGUINHA SALGADA DE BATATA E AÇAFRÃO 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes			ABÓBORA PAULISTA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA COM AÇAFRÃO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BEBIDA LACTEA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM BATATA INGLESA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. ABACAXI	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E CHUCHU
LANCHE VESP. 15:00	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E ABOBRINHA	1. CANJICA 2. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ABACAXI 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, RÚCULA, SAL REFINADO, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, DOCE DE LEITE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00			1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)
LANCHE VESP. 15:00			1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA)	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. MELANCIA
Ingredientes			ABOBRINHA VERDE, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CUCA DE DOCE DE LEITE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. FAROFA COLORIDA (CARNE MOÍDA, FLOCOS DE MILHO, BETERRABA, CENOURA E COUVE)	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
LANCHE VESP. 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. ABACAXI	1. FAROFA DE CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. LARANJA
Ingredientes	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FLOCOS DE MILHO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE CENOURA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE FRUTAS, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE CENOURA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE FUBÁ 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. LENTILHA COZIDA 3. ARROZ COLORIDO COM PEITO DE FRANGO (CENOURA, MILHO VERDE E COUVE)	1. CURAU DE ABÓBORA 2. LARANJA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE FUBÁ 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE FUBÁ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COUVE MANTEIGA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LENTILHA, LIMÃO COMUM, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, RUCULA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COCO RALADO, COUVE MANTEIGA, CRAVO DA ÍNDIA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BEBIDA LACTEA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, BOLO DE FUBÁ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARAFUSO, MAMÃO FORMOSA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELÃO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. ABACAXI	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. TORRADA 3. MELANCIA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LOURO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA SECA	1. CHÁ MATE 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA
LANCHE VESP. 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. CANJICA 2. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM BATATA INGLESA	1. CHÁ GELADO COM LIMÃO 2. BOLACHA CASEIRA 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ MATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE GOIABADA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E ABOBRINHA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA E CENOURA EM CUBOS
LANCHE VESP. 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E COUVE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. CUCA DE GOIABADA 3. ABACAXI
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, DOCE DE LEITE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, CUCA DE GOIABADA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BEBIDA LACTEA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CUCA DE GOIABADA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA	
LANCHE VESP. 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. LARANJA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO DE SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)	
Ingredientes	ALHO, BEBIDA LACTEA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CHOCOLATE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CENOURA, CHUCHU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARA SOPA, MAMÃO FORMOSA, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BISNAGUINHA DE ABOBRINHA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM BATATA INGLESA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. ABACAXI	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CHUCHU
LANCHE VESP. 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. ABOBRINHA REFOGADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. ALMEIRÃO COM REPOLHO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. MAMÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SUCO DE CAJU 2. BISNAGUINHA DE ABOBRINHA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, ERVILHA SECA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE ABOBRINHA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO	ALFACE, ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE ABOBRINHA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE CAJU, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA)	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA
LANCHE VESP. 15:00	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. PONCÃ / MEXERICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA	1. SUCO DE ACEROLA 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE FRANGO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA MORANGA, ACELGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COCO RALADO, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, LEITE DE COCO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PONCÃ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TORTA SALGADA DE FRANGO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. IOGURTE 2. PÃO COM NATA 3. MAMÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
LANCHE VESP. 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. LARANJA	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, RÚCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO	1. CANJICA 2. LARANJA	1. ARROZ BRANCO 2. FEIJÃO CARIOCA 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BEBIDA LACTEA, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, RUCULA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CRAVO DA ÍNDIA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE 3. BANANA NANICA		1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM BATATA INGLESA		1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. MANDIOCA COZIDA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, LIMÃO COMUM, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELANCIA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. VITAMINA DE GOIABA (POLPA) 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BOLACHA CASEIRA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00		1. CHÁ MATE 2. BOLO DE CENOURA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU)
LANCHE VESP. 15:00		1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. MANDIOCA COZIDA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. BOLO DE CENOURA 3. MAÇA NACIONAL
Ingredientes		ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CENOURA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ACELGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BOLO DE CENOURA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. LARANJA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. CREME DE FRANGO COM LEGUMES	1. CURAU DE ABÓBORA 2. ABACAXI	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COCO RALADO, COUVE MANTEIGA, CRAVO DA ÍNDIA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)		
LANCHE VESP. 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. LARANJA		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, BEBIDA LACTEA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, DOCE DE FRUTAS, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, MAÇA NACIONAL, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, POLPA DE GOIABA, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARA SOPA, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO		

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ACEROLA 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA)	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA	1. SALADA DE REPOLHO COM PEPINO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE
LANCHE VESP. 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO	1. CANJICA 2. MAMÃO	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, CUCA DE BANANA COM CANELA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COUVE MANTEIGA, DOCE DE LEITE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LINGUIÇA CALABRESA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CUCA DE BANANA COM CANELA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. TORRADA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARAFUSO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. BOLO DE BANANA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA E BATATA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. MAMÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 15:00	1. CHÁ GELADO COM LIMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA 5. LARANJA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. MANDIOCA COZIDA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLO DE BANANA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLO DE BANANA COM CASCA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHÁ MATE, LIMÃO COMUM, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE BANANA COM CASCA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ COLORIDO PANTANEIRO (CARNE MOÍDA, ABÓBORA CABOTIÁ E BANANA DA TERRA)	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA
LANCHE VESP. 15:00	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. LEITE COM CAFÉ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MELANCIA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA DA TERRA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, BISNAGUINHA DE CENOURA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E MAÇÃ 2. FAROFA COLORIDA (CARNE MOÍDA, FLOCOS DE MILHO, BETERRABA, CENOURA E COUVE)	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. ABACAXI	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELANCIA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 4. LARANJA	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FLOCOS DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, NATA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARAFUSO, MAMÃO FORMOSA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, VINAGRE DE VINHO TINTO
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ESCOLA ÉRICO VERÍSSIMO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - INTEGRAL

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SUCO DE CAJU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
LANCHE VESP. 15:00	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO	1. ARROZ DOCE 2. ABACAXI	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESIA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARA SOPA, NATA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /