

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA DE PANELA 4. FEIJÃO CARIOCA 5. LARANJA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, POLPA DE ACEROLA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 380,19	Proteínas 10% a 15% do VET 11,82 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,20 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 66,56 70%	Fibra alimentar 3,49
	Cálcio, Ca 80,96	Ferro, Fe 1,49	Sódio, Na 203,33	Retinol 28,60	Vitamina C 101,87
	Vitamina A, RAE 51,30				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM BATATA INGLESA 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MAMÃO	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E CHUCHU	1. CANJICA 2. MELÃO
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 243,67	Proteínas 10% a 15% do VET 10,62 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,69 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 40,73 67%	Fibra alimentar 3,38
	Cálcio, Ca 56,35	Ferro, Fe 1,33	Sódio, Na 378,86	Retinol 9,63	Vitamina C 26,53
	Vitamina A, RAE 86,82				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE DOCE DE LEITE, LEITE INTEGRAL UHT	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 312,73	Proteínas 10% a 15% do VET 8,87 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,15 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,18 76%	Fibra alimentar 4,89
	Cálcio, Ca 77,71	Ferro, Fe 1,30	Sódio, Na 206,06	Retinol 23,73	Vitamina C 88,90
	Vitamina A, RAE 62,05				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. ABACAXI	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ACELGA, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE CENOURA, POLPA DE ABACAXI	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BEBIDA LACTEA, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 302,96	Proteínas 10% a 15% do VET 11,37 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,02 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,66 68%	Fibra alimentar 3,62
	Cálcio, Ca 74,59	Ferro, Fe 1,43	Sódio, Na 345,92	Retinol 24,64	Vitamina C 28,28
	Vitamina A, RAE 34,75				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BANANA NANICA	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE FUBÁ 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. FRANGO AO MOLHO	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CHÁ MATE, LARANJA	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MELANCIA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 301,78	Proteínas 10% a 15% do VET 12,06 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,24 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 48,36 64%	Fibra alimentar 2,88
	Cálcio, Ca 42,52	Ferro, Fe 1,32	Sódio, Na 359,17	Retinol 11,95	Vitamina C 66,14
	Vitamina A, RAE 55,72				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 4. BANANA NANICA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 4. ABACAXI	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 269,63	Proteínas 10% a 15% do VET 12,44 18%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,19 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 46,10 68%	Fibra alimentar 3,25
	Cálcio, Ca 54,79	Ferro, Fe 1,48	Sódio, Na 335,35	Retinol 5,78	Vitamina C 17,64
	Vitamina A, RAE 60,03				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA SECA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 4. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. BOLACHA CASEIRA 3. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BEBIDA LACTEA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 334,58	Proteínas 10% a 15% do VET 13,03 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,11 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,06 63%	Fibra alimentar 3,48
	Cálcio, Ca 92,87	Ferro, Fe 1,25	Sódio, Na 374,99	Retinol 29,32	Vitamina C 19,93
	Vitamina A, RAE 28,49				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E ABOBRINHA 5. BANANA NANICA	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE GOIABADA 3. MAMÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE GOIABADA, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE CAJU	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, CHÁ MATE, DOCE DE LEITE, MELANCIA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 324,99	Proteínas 10% a 15% do VET 11,22 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,41 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,20 73%	Fibra alimentar 3,87
	Cálcio, Ca 45,53	Ferro, Fe 1,45	Sódio, Na 205,20	Retinol 7,91	Vitamina C 34,37
	Vitamina A, RAE 84,86				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. LARANJA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. MAÇA NACIONAL	
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CHOCOLATE, LARANJA, POLPA DE ABACAXI	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 301,35	Proteínas 10% a 15% do VET 11,50 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,97 24%	Carboidratos 55% a 65% do VET 47,42 63%	Fibra alimentar 4,20
	Cálcio, Ca 31,54	Ferro, Fe 1,40	Sódio, Na 422,28	Retinol 9,68	Vitamina C 24,46
	Vitamina A, RAE 79,25				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. MELÃO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CHUCHU 5. ABACAXI	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, ERVILHA SECA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE BETERRABA, MELÃO NACIONAL, POLPA DE ACEROLA	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 313,09	Proteínas 10% a 15% do VET 9,36 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,56 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,73 74%	Fibra alimentar 4,21
	Cálcio, Ca 63,63	Ferro, Fe 1,70	Sódio, Na 273,46	Retinol 22,53	Vitamina C 62,38
	Vitamina A, RAE 50,06				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. MACARRÃO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA) 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MAMÃO	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. LARANJA	1. CURAU DE ABÓBORA 2. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO ESPAGUETE, MACARRÃO PARAFUSO, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	ABÓBORA MORANGA, AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 325,78	Proteínas 10% a 15% do VET 12,11 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,80 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,30 68%	Fibra alimentar 3,22
	Cálcio, Ca 43,31	Ferro, Fe 1,37	Sódio, Na 325,31	Retinol 4,00	Vitamina C 38,10
	Vitamina A, RAE 65,81				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. POLENATA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MAÇA NACIONAL	ALHO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BEBIDA LACTEA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 311,39	Proteínas 10% a 15% do VET 11,85 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,46 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,45 67%	Fibra alimentar 3,71
	Cálcio, Ca 91,54	Ferro, Fe 1,34	Sódio, Na 377,37	Retinol 32,88	Vitamina C 16,54
	Vitamina A, RAE 64,07				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. ABACAXI	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE DOCE DE LEITE, LARANJA, POLPA DE GOIABA	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA, NATA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 319,32	Proteínas 10% a 15% do VET 11,42 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,68 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,95 71%	Fibra alimentar 3,97
	Cálcio, Ca 72,94	Ferro, Fe 1,53	Sódio, Na 339,51	Retinol 8,12	Vitamina C 66,32
	Vitamina A, RAE 42,48				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FRANGO COM BATATA INGLESA 4. BANANA NANICA		1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 309,42	Proteínas 10% a 15% do VET 13,20 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,19 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,44 69%	Fibra alimentar 4,08
	Cálcio, Ca 39,79	Ferro, Fe 1,60	Sódio, Na 438,65	Retinol 3,69	Vitamina C 31,18
	Vitamina A, RAE 40,51				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. BANANA NANICA	1. CANJICA 2. MELANCIA	1. FAROFA DE COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELÃO
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELÃO NACIONAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 286,84	Proteínas 10% a 15% do VET 11,75 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,44 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 49,32 69%	Fibra alimentar 3,59
	Cálcio, Ca 58,46	Ferro, Fe 1,45	Sódio, Na 377,45	Retinol 9,34	Vitamina C 26,41
	Vitamina A, RAE 81,51				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00		1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA CROCANTE DE PROTEÍNA DE SOJA	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) 4. MAMÃO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL
Ingredientes		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, CEBOLA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CENOURA, CHÁ MATE	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 315,31	Proteínas 10% a 15% do VET 7,51 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,23 26%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,14 66%	Fibra alimentar 4,07
	Cálcio, Ca 63,65	Ferro, Fe 1,24	Sódio, Na 198,77	Retinol 20,84	Vitamina C 24,50
	Vitamina A, RAE 81,16				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. FEIJÃO PRETO 3. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 4. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, MELANCIA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 373,44	Proteínas 10% a 15% do VET 14,84 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,47 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 63,07 68%	Fibra alimentar 4,34
	Cálcio, Ca 81,26	Ferro, Fe 1,77	Sódio, Na 386,92	Retinol 15,06	Vitamina C 75,32
	Vitamina A, RAE 80,76				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES E QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA) 2. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. MAÇA NACIONAL		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE BETERRABA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 216,39	Proteínas 10% a 15% do VET 7,20 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,11 13%	Carboidratos 55% a 65% do VET 41,25 76%	Fibra alimentar 3,01
	Cálcio, Ca 68,29	Ferro, Fe 0,91	Sódio, Na 127,96	Retinol 15,65	Vitamina C 6,49
	Vitamina A, RAE 44,65				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA) 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. LARANJA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM NATA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE BANANA COM CANELA, LARANJA, POLPA DE ABACAXI	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA, NATA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 320,81	Proteínas 10% a 15% do VET 10,89 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,01 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 54,83 68%	Fibra alimentar 3,70
	Cálcio, Ca 67,43	Ferro, Fe 1,72	Sódio, Na 321,93	Retinol 15,01	Vitamina C 23,89
	Vitamina A, RAE 35,88				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. BANANA NANICA	1. CURAU DE ABÓBORA 2. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÔ DE FRANGO 4. ABACAXI	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA MORANGA, AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, MELÃO NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 242,85	Proteínas 10% a 15% do VET 8,81 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,60 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 43,39 71%	Fibra alimentar 3,73
	Cálcio, Ca 28,98	Ferro, Fe 1,13	Sódio, Na 349,22	Retinol 5,20	Vitamina C 21,93
	Vitamina A, RAE 65,65				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. BANANA NANICA	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE BANANA 3. LARANJA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ COM CENOURA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAMÃO	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE BANANA COM CASCA, CHÁ MATE, LARANJA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 304,05	Proteínas 10% a 15% do VET 11,40 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,32 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,87 68%	Fibra alimentar 3,34
	Cálcio, Ca 59,01	Ferro, Fe 1,50	Sódio, Na 366,73	Retinol 14,93	Vitamina C 41,70
	Vitamina A, RAE 54,06				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ COLORIDO COM PEITO DE FRANGO (CENOURA, MILHO VERDE E COUVE)	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E COUVE 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. BIGNAGUINHA DE CENOURA 3. MELÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA 6. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	BEBIDA LACTEA, BIGNAGUINHA DE CENOURA, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 316,84	Proteínas 10% a 15% do VET 12,38 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,10 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,01 66%	Fibra alimentar 3,68
	Cálcio, Ca 75,52	Ferro, Fe 1,07	Sódio, Na 306,03	Retinol 22,58	Vitamina C 74,11
	Vitamina A, RAE 67,34				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. FAROFA COLORIDA (CARNE BOVINA MOÍDA, FLOCOS DE MILHO, BETERRABA, CENOURA E COUVE)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. MAMÃO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FLOCOS DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	ALHO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 283,27	Proteínas 10% a 15% do VET 10,77 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,76 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 50,98 72%	Fibra alimentar 3,67
	Cálcio, Ca 68,60	Ferro, Fe 1,52	Sódio, Na 335,49	Retinol 10,34	Vitamina C 28,63
	Vitamina A, RAE 94,28				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI PAULO FREIRE - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE CAJU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, MELÃO NACIONAL, POLPA DE CAJU	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 309,56	Proteínas 10% a 15% do VET 9,63 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,86 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,41 72%	Fibra alimentar 3,98
	Cálcio, Ca 60,41	Ferro, Fe 1,22	Sódio, Na 294,30	Retinol 18,34	Vitamina C 31,97
	Vitamina A, RAE 36,51				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /