SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20			1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00			1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 5. FAROFA DE COUVE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)
LANCHE VESP. 14:30			1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO	1. CHÁ MATE 2. BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE 3. LARANJA
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.022,80	Proteínas 10% a 15% do VET 31,02 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,57 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 177,31 69%	Fibra alimentar 11,03
	Cálcio, Ca 289,36	Ferro, Fe 4,16	Sódio, Na 873,54	Retinol 141,24	Vitamina C 159,36
	Vitamina A, RAE 189,47				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ALMEIRÃO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE BETERRABA COM CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E CHUCHU
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. ABACAXI	1. SUCO DE CUPUAÇU 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHÁ MATE, COLORAU, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO , SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE CUPUAÇU, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.056,40	Proteínas 10% a 15% do VET 36,86 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,32 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 175,47 66%	Fibra alimentar 11,55
	Cálcio, Ca 363,19	Ferro, Fe 4,96	Sódio, Na 950,32	Retinol 136,64	Vitamina C 43,27
	Vitamina A, RAE 97,59				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

12/02/2024 - 16/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20			1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00			1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA) 5. FAROFA DE CENOURA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA
LANCHE VESP. 14:30			1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. BOLO DE FUBÁ 3. LARANJA
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ MATE, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.058,54	Proteínas 10% a 15% do VET 33,74 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 25,85 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 174,13 66%	Fibra alimentar 12,02
	Cálcio, Ca 240,28	Ferro, Fe 4,66	Sódio, Na 842,01	Retinol 130,65	Vitamina C 115,61
	Vitamina A, RAE 106,14				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ACELGA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. LARANJA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO , SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE CENOURA, CAFÉ, CEBOLA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.015,97	Proteínas 10% a 15% do VET 33,11 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,03 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 169,92 67%	Fibra alimentar 12,03
	Cálcio, Ca 327,47	Ferro, Fe 5,08	Sódio, Na 1.034,77	Retinol 788,79	Vitamina C 115,38
	Vitamina A, RAE 748,53				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE CIDREIRA 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO ESPAGUETE 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE CENOURA COM BETERRABA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM CENOURA	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE FUBÁ 3. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO ESPAGUETE, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CAFÉ, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, FEIJÃO PRETO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BOLO DE FUBÁ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, CHÁ MATE, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, BISNAGUINHA DE CENOURA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE ERVA CIDREIRA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.012,32	Proteínas 10% a 15% do VET 33,73 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 24,43 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 165,35 65%	Fibra alimentar 11,53
	Cálcio, Ca 304,31	Ferro, Fe 4,54	Sódio, Na 892,83	Retinol 145,18	Vitamina C 90,73
	Vitamina A, RAE 156,83				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM NATA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OMELETE DE LEGUMES 5. MACARRÃO AO SUGO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. FAROFA DE COUVE	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO CASEIRO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CHÁ MATE, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ACELGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, NATA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.023,51	Proteínas 10% a 15% do VET 31,08 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,10 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 180,62 71%	Fibra alimentar 13,22
	Cálcio, Ca 308,01	Ferro, Fe 4,89	Sódio, Na 922,44	Retinol 123,39	Vitamina C 93,26
	Vitamina A, RAE 151,15				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

11/03/2024 - 15/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COZIDA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE ALMEIRÃO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUSCUZ	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. MELANCIA
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHÁ DE CAMOMILA, CHÁ MATE, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CHOCOLATE, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.049,43	Proteínas 10% a 15% do VET 33,96 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 26,61 23%	Carboidratos 55% a 65% do VET 169,29 65%	Fibra alimentar 10,76
	Cálcio, Ca 280,52	Ferro, Fe 4,88	Sódio, Na 925,39	Retinol 779,79	Vitamina C 87,24
	Vitamina A, RAE 755,08				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

18/03/2024 - 22/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO ESPAGUETE 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA E CENOURA EM CUBOS
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. CUCA DE GOIABADA 3. MELANCIA	1. SUCO DE ACEROLA 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MAMÃO
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO ESPAGUETE, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ MATE, DOCE DE LEITE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO , SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, CUCA DE GOIABADA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.038,93	Proteínas 10% a 15% do VET 35,17 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 22,09 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 175,92 68%	Fibra alimentar 12,52
	Cálcio, Ca 317,47	Ferro, Fe 4,74	Sódio, Na 866,94	Retinol 127,44	Vitamina C 141,22
	Vitamina A, RAE 109,36				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

25/03/2024 - 29/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. CHÁ DE CIDREIRA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COZIDA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COZIDA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA COZIDA	
LANCHE VESP. 14:30	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. LARANJA	
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA PAULISTA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE ERVA CIDREIRA, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, BOLO DE CHOCOLATE, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO , SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 981,12	Proteínas 10% a 15% do VET 32,97 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 26,00 24%	Carboidratos 55% a 65% do VET 154,91 63%	Fibra alimentar 10,91
	Cálcio, Ca 255,88	Ferro, Fe 4,49	Sódio, Na 890,69	Retinol 137,34	Vitamina C 52,04
	Vitamina A, RAE 105,32				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

01/04/2024 - 05/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA VEGETARIANA 4. FAROFA CROCANTE DE PROTEÍNA DE SOJA	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO CARIOCA
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. SUCO DE ABACAXI 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM OVO MEXIDO 3. MAMÃO	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. LARANJA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. CUCA SIMPLES 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, CAFÉ, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, DOCE DE FRUTAS, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ MATE, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BISNAGUINHA DE BETERRABA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, CUCA SIMPLES, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.010,17	Proteínas 10% a 15% do VET 31,92 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 24,22 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 167,60 66%	Fibra alimentar 12,51
	Cálcio, Ca 291,08	Ferro, Fe 4,74	Sódio, Na 796,06	Retinol 125,37	Vitamina C 100,62
	Vitamina A, RAE 105,07				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

08/04/2024 - 12/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO ESPAGUETE 5. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SALADA DE CENOURA COZIDA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FRANGO COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE RÚCULA COM CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE COUVE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E CHUCHU
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. SUCO DE ABACAXI 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO ESPAGUETE, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHÁ MATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TORTA SALGADA DE FRANGO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.050,58	Proteínas 10% a 15% do VET 35,41 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,15 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 175,89 67%	Fibra alimentar 12,00
	Cálcio, Ca 370,38	Ferro, Fe 4,86	Sódio, Na 929,74	Retinol 148,03	Vitamina C 53,30
	Vitamina A, RAE 154,58				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

15/04/2024 - 19/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO ROXO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA
LANCHE VESP. 14:30	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM NATA 3. MAÇA NACIONAL	1. IOGURTE 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. BOLO DE BANANA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ MATE, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE BANANA COM CASCA, CAFÉ, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.041,20	Proteínas 10% a 15% do VET 33,72 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 25,25 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 170,96 66%	Fibra alimentar 12,57
	Cálcio, Ca 317,86	Ferro, Fe 4,87	Sódio, Na 892,75	Retinol 786,27	Vitamina C 85,35
	Vitamina A, RAE 799,75				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

22/04/2024 - 26/04/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM NATA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA)
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA MORANGA, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CAFÉ, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COCO RALADO, COLORAU, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHÁ MATE, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, CUCA DE DOCE DE LEITE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE CAMOMILA, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE FRANGO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 961,90	Proteínas 10% a 15% do VET 32,11 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,72 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 162,70 68%	Fibra alimentar 11,84
	Cálcio, Ca 251,10	Ferro, Fe 4,51	Sódio, Na 897,16	Retinol 125,38	Vitamina C 86,33
	Vitamina A, RAE 127,63				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

29/04/2024 - 03/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA		1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA COZIDA		1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO CARIOCA
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. CHÁ MATE 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA		1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE 3. MAMÃO	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PALITO SALGADO 3. ABACAXI
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE LEITE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ MATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO		ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE BATATA E CHEIRO VERDE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PALITO SALGADO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.052,66	Proteínas 10% a 15% do VET 33,55 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 26,30 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 171,29 65%	Fibra alimentar 12,18
	Cálcio, Ca 294,14	Ferro, Fe 4,66	Sódio, Na 893,81	Retinol 154,14	Vitamina C 102,40
	Vitamina A, RAE 129,68				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

06/05/2024 - 10/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE ALMEIRÃO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. FAROFA DE COUVE	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA	1. SALADA DE ACELGA COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. CANJICA 2. MELANCIA	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. CUCA DE GOIABADA 3. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ MATE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE CAJU, PÃO FRANCÊS, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CUCA DE GOIABADA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.048,80	Proteínas 10% a 15% do VET 35,74 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,64 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 178,31 68%	Fibra alimentar 12,16
	Cálcio, Ca 324,22	Ferro, Fe 4,93	Sódio, Na 967,35	Retinol 124,47	Vitamina C 48,72
	Vitamina A, RAE 110,42				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

13/05/2024 - 17/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20		1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA
ALMOÇO 11:00		1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE CENOURA COM BETERRABA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. FRANGO AO MOLHO
LANCHE VESP. 14:30		1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. TORRADA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CENOURA 3. ABACAXI	1. CHÁ MATE 2. BISNAGUINHA DE ABOBRINHA 3. LARANJA
Ingredientes		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, NATA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CENOURA, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, QUIABO, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE ABOBRINHA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ MATE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.011,91	Proteínas 10% a 15% do VET 33,23 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 25,29 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 163,90 65%	Fibra alimentar 12,38
	Cálcio, Ca 316,65	Ferro, Fe 4,99	Sódio, Na 893,74	Retinol 923,05	Vitamina C 100,40
	Vitamina A, RAE 891,62				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

20/05/2024 - 24/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM NATA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. PURÊ DE BATATA INGLESA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO ESPAGUETE 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA E CENOURA EM CUBOS
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. MAÇA NACIONAL	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE LARANJA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO ESPAGUETE, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ DE CAMOMILA, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, BOLACHA CASEIRA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CASCA DE LARANJA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CAJU, PÃO FRANCÊS, QUIRERA, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO , SAL REFINADO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.072,30	Proteínas 10% a 15% do VET 35,06 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,21 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 181,70 68%	Fibra alimentar 12,31
	Cálcio, Ca 283,98	Ferro, Fe 4,61	Sódio, Na 902,64	Retinol 101,68	Vitamina C 61,48
	Vitamina A, RAE 120,96				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

27/05/2024 - 31/05/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE CIDREIRA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM NATA		
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO ACEBOLADA		
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAMÃO		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ DE ERVA CIDREIRA, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COUVE MANTEIGA, DOCE DE LEITE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, NATA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 968,52	Proteínas 10% a 15% do VET 32,07 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 17,94 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 170,57 70%	Fibra alimentar 12,46
	Cálcio, Ca 302,82	Ferro, Fe 4,75	Sódio, Na 699,55	Retinol 104,91	Vitamina C 197,50
	Vitamina A, RAE 169,94				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

03/06/2024 - 07/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO ESPAGUETE 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO CARIOCA
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. CHÁ DE CIDREIRA 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. ABACAXI	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO ESPAGUETE, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, CRAVO DA ÍNDIA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MARGARINA VEGETAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHÁ MATE, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ DE ERVA CIDREIRA, CUCA DE BANANA COM CANELA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.009,32	Proteínas 10% a 15% do VET 32,38 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 20,46 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 175,11 69%	Fibra alimentar 12,39
	Cálcio, Ca 311,34	Ferro, Fe 4,54	Sódio, Na 838,43	Retinol 126,77	Vitamina C 92,97
	Vitamina A, RAE 134,08				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

10/06/2024 - 14/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE ERVA DOCE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. POLENTA 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM CENOURA E ABOBRINHA	1. SALADA DE RÚCULA COM CENOURA RALADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	1. SALADA DE ALFACE COM REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FRANGO COM BATATA INGLESA
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. TORRADA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAMÃO	1. CURAU DE ABÓBORA 2. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. LARANJA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELÃO NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, ERVA DOCE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA MORANGA, ALFACE, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA DOCE, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COCO RALADO, CRAVO DA ÍNDIA, FEIJÃO PRETO, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, CUCA DE DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 949,23	Proteínas 10% a 15% do VET 32,95 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,41 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 157,14 66%	Fibra alimentar 11,74
	Cálcio, Ca 298,52	Ferro, Fe 4,34	Sódio, Na 906,49	Retinol 122,53	Vitamina C 94,86
	Vitamina A, RAE 131,74				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

17/06/2024 - 21/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA	1. SUCO DE MANGA (POLPA) 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA 5. COUVE REFOGADA	1. SALADA DE CENOURA COZIDA COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. GALINHA ATOLADA (FRANGO COM MANDIOCA) 5. COUVE REFOGADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. LENTILHA COZIDA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA
LANCHE VESP. 14:30	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM NATA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE BANANA 3. MELÃO	1. VITAMINA DE MARACUJÁ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, ERVILHA SECA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BEBIDA LACTEA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE BANANA COM CASCA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REQUEIJÃO CASEIRO , RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BISNAGUINHA DE CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 960,51	Proteínas 10% a 15% do VET 32,48 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,35 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 155,64 65%	Fibra alimentar 11,17
	Cálcio, Ca 276,84	Ferro, Fe 4,51	Sódio, Na 818,57	Retinol 127,04	Vitamina C 43,49
	Vitamina A, RAE 128,66				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

24/06/2024 - 28/06/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM NATA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ COLORIDO PANTANEIRO (CARNE MOÍDA, ABÓBORA CABOTIÁ E BANANA DA TERRA) 3. FEIJÃO PRETO	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. BOBÓ DE FRANGO	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. CENOURA COM ABOBRINHA REFOGADA
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE MELÃO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. LARANJA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO BRANCO SIMPLES 3. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA DA TERRA, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA DE CENOURA, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MILHO VERDE, NATA, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BOLO BRANCO SIMPLES, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 955,63	Proteínas 10% a 15% do VET 30,38 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 21,25 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 162,12 68%	Fibra alimentar 11,52
	Cálcio, Ca 319,84	Ferro, Fe 4,62	Sódio, Na 898,77	Retinol 755,62	Vitamina C 41,67
	Vitamina A, RAE 705,00				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

01/07/2024 - 05/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA	1. CHÁ DE CAMOMILA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FRANGO COM CENOURA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE COUVE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM QUIRERA
LANCHE VESP. 14:30	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, NATA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, CHÁ DE CAMOMILA, FEIJÃO CARIOCA, FLOCOS DE MILHO, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ MATE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, DOCE DE LEITE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, TORTA SALGADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COUVE MANTEIGA, CUCA DE BANANA COM CANELA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, QUIRERA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 1.015,43	Proteínas 10% a 15% do VET 34,53 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 23,81 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 166,44 66%	Fibra alimentar 11,92
	Cálcio, Ca 297,09	Ferro, Fe 4,58	Sódio, Na 895,40	Retinol 138,25	Vitamina C 99,20
	Vitamina A, RAE 136,63				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA SÃO CRISTÓVÃO - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - INTEGRAL

08/07/2024 - 12/07/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA	1. VITAMINA DE MAMÃO 2. PÃO COM MANTEIGA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM NATA	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 11:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 4. FAROFA DE COUVE	1. SALADA DE ACELGA COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA)	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)
LANCHE VESP. 14:30	1. CHÁ DE CIDREIRA 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. ARROZ DOCE 2. BANANA NANICA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. BISNAGUINHA DE BATATA DOCE 3. MAMÃO
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHÁ DE ERVA CIDREIRA, COLORAU, DOCE DE FRUTAS, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, DOCE DE LEITE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, REQUEIJÃO CASEIRO , RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABACAXI PÉROLA, ACELGA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, NATA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AÇÚCAR CRISTAL, BATATA INGLESA, BETERRABA, BISNAGUINHA DE BATATA DOCE, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, CHÁ MATE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 954,85	Proteínas 10% a 15% do VET 33,24 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 18,78 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 164,02 69%	Fibra alimentar 12,12
	Cálcio, Ca 286,06	Ferro, Fe 4,64	Sódio, Na 872,37	Retinol 101,63	Vitamina C 149,76
	Vitamina A, RAE 122,88				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /