

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO

29/01/2024 - 02/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MAMÃO	1. CHÁ MATE 2. BISNAGUINHA SIMPLES 3. MELANCIA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, POLPA DE ACEROLA	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MAMÃO FORMOSA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, CHÁ MATE, MELANCIA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE)
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 377,18	Proteínas 10% a 15% do VET 10,50 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,87 9%	Carboidratos 55% a 65% do VET 76,71 81%	Fibra alimentar 2,90
	Cálcio, Ca 40,65	Ferro, Fe 1,38	Sódio, Na 143,80	Retinol 14,91	Vitamina C 117,73
	Vitamina A, RAE 66,23				
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO

05/02/2024 - 09/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MAMÃO	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM OVO MEXIDO 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE CAJU	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 244,81	Proteínas 10% a 15% do VET 4,75 8%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,04 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 49,38 81%	Fibra alimentar 1,99
	Cálcio, Ca 127,83	Ferro, Fe 0,71	Sódio, Na 107,31	Retinol 47,14	Vitamina C 47,90
	Vitamina A, RAE 34,63				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
12/02/2024 - 16/02/2024					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. BOLO DE FUBÁ 3. LARANJA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE DOCE DE LEITE, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	BEBIDA LACTEA, BOLO DE FUBÁ, LARANJA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 371,92	Proteínas 10% a 15% do VET 10,67 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,14 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 69,71 75%	Fibra alimentar 2,93
	Cálcio, Ca 153,23	Ferro, Fe 0,88	Sódio, Na 182,21	Retinol 38,49	Vitamina C 25,63
	Vitamina A, RAE 32,76				
KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO

19/02/2024 - 23/02/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELÃO	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. FAROFA DE OVO COM LEGUMES 3. ABACAXI	1. CHÁ MATE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE FRUTAS, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, CEBOLA, CENOURA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE CENOURA, CHÁ MATE	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, MELANCIA, POLPA DE ACEROLA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 324,56	Proteínas 10% a 15% do VET 8,45 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,93 11%	Carboidratos 55% a 65% do VET 65,63 81%	Fibra alimentar 3,12
	Cálcio, Ca 82,50	Ferro, Fe 1,23	Sódio, Na 200,19	Retinol 22,65	Vitamina C 83,05
	Vitamina A, RAE 64,41				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO

26/02/2024 - 01/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BOLO DE FUBÁ 3. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM SALSICHA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE BANANA E MAMÃO 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, LARANJA, POLPA DE ABACAXI	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE ACEROLA	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE CENOURA, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 272,35	Proteínas 10% a 15% do VET 5,01 7%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,24 11%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,52 84%	Fibra alimentar 1,97
	Cálcio, Ca 111,26	Ferro, Fe 0,77	Sódio, Na 72,74	Retinol 27,07	Vitamina C 120,31
	Vitamina A, RAE 38,08				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA LUIZ CARLOS CECONELLO - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO

04/03/2024 - 08/03/2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. CHÁ MATE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE) 2. FAROFA COLORIDA (CARNE BOVINA MOÍDA, FLOCOS DE MILHO, BETERRABA, CENOURA E COUVE) 3. BANANA NANICA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHÁ MATE, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FLOCOS DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 322,80	Proteínas 10% a 15% do VET 9,14 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,60 13%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,63 78%	Fibra alimentar 3,25
	Cálcio, Ca 93,08	Ferro, Fe 1,13	Sódio, Na 159,16	Retinol 34,95	Vitamina C 40,11
	Vitamina A, RAE 77,43				

KELLY DA SILVA PAZZINATTO, CRN: 22455 / ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /