

“MATURIDADE EM MOVIMENTO”

Projeto voltado para a população de idosos do município de Lucas do Rio Verde/MT com recursos do Fundo do Conselho do Idoso, aprovado em Edital 01/2024 pelo Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – COMDIPI.

Justifica-se o presente projeto pelo crescimento mundial da população idosa e pela necessidade de Políticas Públicas que atendam este público, e Lucas do Rio Verde acompanha essa tendência de crescimento da população em tela.

O Projeto Maturidade em Movimento realiza serviço de convivência e inclusão socioterritorial através de promoção de ações socioculturais e educativas visando a inclusão, participação e autonomia do público-alvo no contexto da socialização comunitária, bem como viabiliza a prática contínua de atividades físicas como instrumento de cuidado no envelhecimento ativo desse grupo.

OBJETIVOS

- Promover o envelhecimento ativo e saudável do público alvo;
- Utilizar as atividades físicas terapêuticas como instrumento facilitador para o envelhecimento ativo;
- Ofertar práticas corporais para o estímulo, manutenção e melhora de suas capacidades físicas;
- Promover a integração dessa população nos seus espaços de convivência;
- Estimular novas vivências de atividades para aumento de suas capacidades cognitivas;
- Prestar atendimento, orientação social e encaminhamento para a rede socioassistencial.
- Fortalecer a participação social da pessoa idosa no âmbito do município de Lucas Rio Verde/MT.

O presente boletim se baseou em um universo de 107 acolhidos, referente aos meses de julho, agosto e setembro de 2024, terceiro trimestre, sendo 51 Idosos do Clube Alegria de Viver e 56 idosos do Clube de Bem com a Vida

PERFIL DO PÚBLICO E FAIXA ETÁRIA:

O público atendido no projeto Maturidade em Movimento é composto por pessoas idosas com capacidades funcionais íntegras, em sua grande maioria, realizando suas atividades de vida diária com independência, e uma parcela minoritária utiliza dispositivos de marcha (bengala).

Nº 08 / 31 de Outubro de 2024

Tema: Projeto Maturidade em Movimento

Se tratando da faixa etária, pode-se observar que a maioria dos integrantes possuem idade média entre 60 a 79 anos.

GRÁFICO SOBRE FAIXA ETÁRIA NO MATURIDADE ALEGRIA DE VIVER

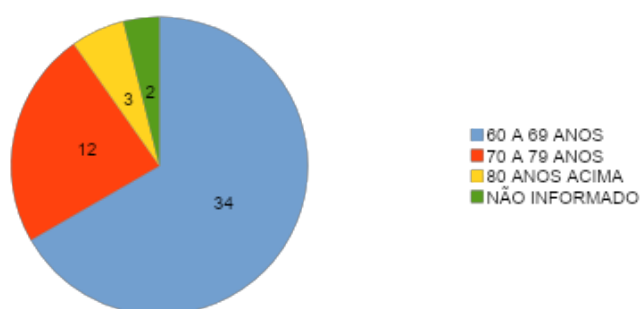
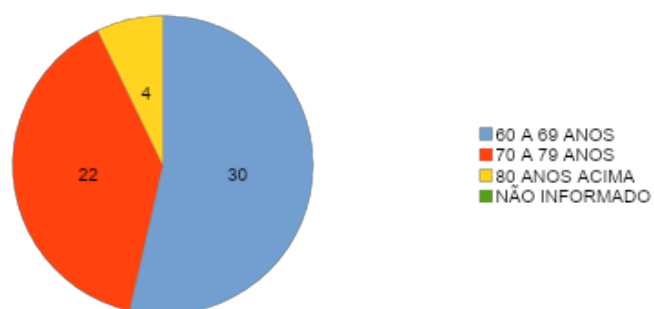


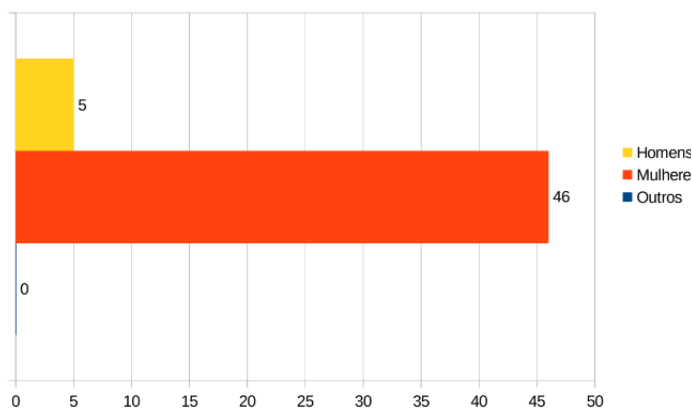
GRÁFICO SOBRE FAIXA ETÁRIA NO MATURIDADE DE BEM COM A VIDA



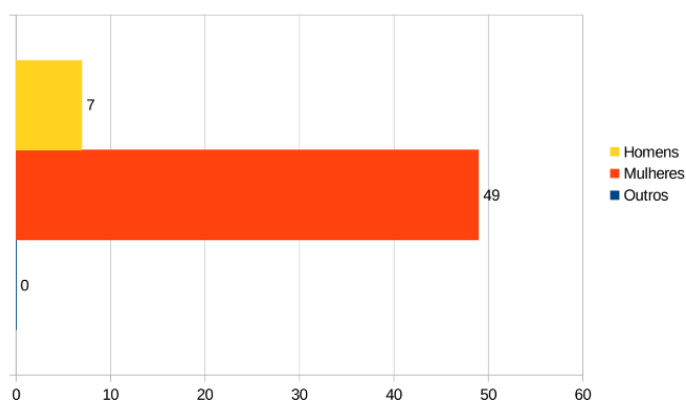
GÊNERO:

No tocante ao gênero o projeto atende 12 homens, e 95 mulheres, sendo distribuídos nos clubes da seguinte maneira:

DEMONSTRATIVO DE GÊNERO NO MATURIDADE ALEGRIA DE VIVER



DEMONSTRATIVO DE GÊNERO NO MATURIDADE DE BEM COM A VIDA



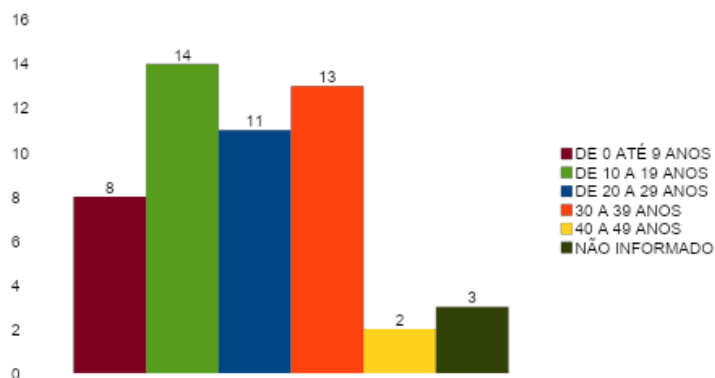
Nº 08 / 31 de Outubro de 2024

Tema: Projeto Maturidade em Movimento

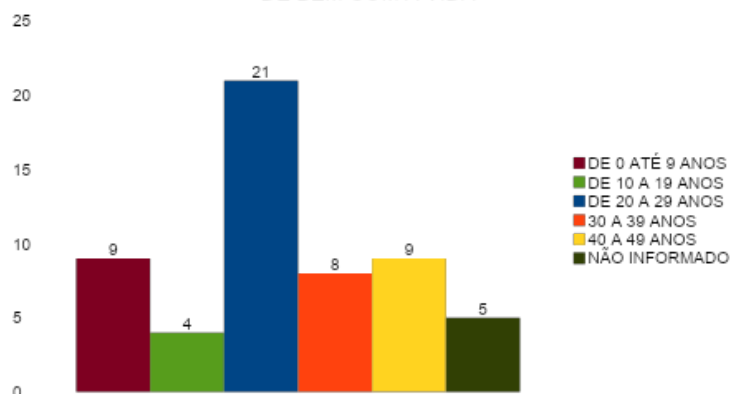
TEMPO DE RESIDÊNCIA EM LUCAS DO RIO VERDE:

No que se refere ao tempo de residência no município de Lucas do Rio Verde/MT, os participantes do projeto declararam as seguintes informações:

TEMPO DE RESIDÊNCIA NO MUNICÍPIO DO MATURIDADE
ALEGRIA DE VIVER



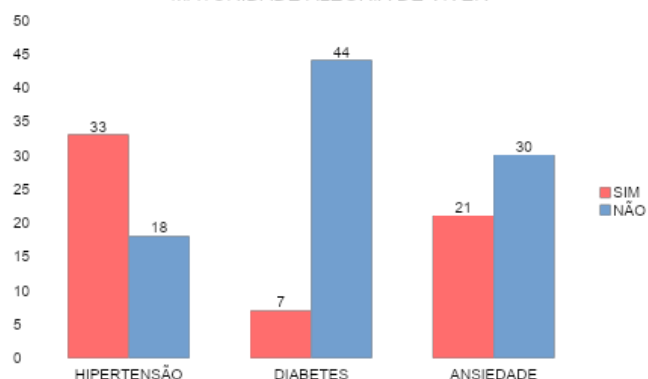
TEMPO DE RESIDÊNCIA NO MUNICÍPIO DO MATURIDADE
DE BEM COM A VIDA



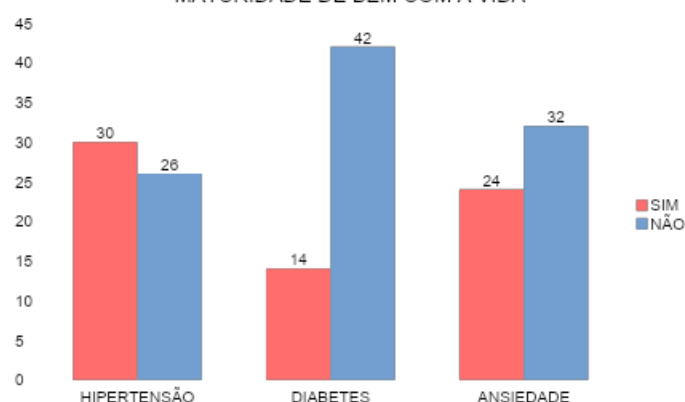
ENFERMIDADES:

Os problemas de saúde mais comuns enfrentados pelos atendidos pelo projeto Maturidade em Movimento são hipertensão, diabetes e ansiedade:

HIPERTENSÃO, DIABETES E ANSIEDADE NO
MATURIDADE ALEGRIA DE VIVER



HIPERTENSÃO, DIABETES E ANSIEDADE NO
MATURIDADE DE BEM COM A VIDA



METAS QUANTITATIVAS

Com a finalidade de qualificar o atendimento ao público em questão, as atividades previstas são aplicadas em turmas de número determinado de participantes. A meta é que 200 idosos sejam atendidos.

Nº 08 / 31 de Outubro de 2024

Tema: Projeto Maturidade em Movimento

METODOLOGIA

Atividades Socioculturais e Educativas:

- Acolhimento;
- Orientação Social;
- Trabalho com Grupos;
- Encaminhamento para a Rede de Assistência Social;
- Articulação com a Rede de Proteção de Direitos;
- Estabelecimento de Parcerias;
- Ações Temáticas;
- Promoção da Vigilância Socioassistencial.

Práticas Corporais:

- Dança;
- Pilates Solo;
- Ginástica Chinesa.

Local: As atividades são realizadas no *Clube do Idoso Alegria de Viver e Clube do Idoso de Bem com a Vida*.

Profissionais: Coordenadora, professor de Educação Física e Gerontólogo que ministra as práticas corporais e equipe da Secretaria de Assistência Social e Habitação na execução das atividades socioeducativas.

Início: 25 de junho de 2024

Disponibiliza: Transporte gratuito (ônibus/van) - período da tarde; de segunda a quinta-feira; Material de Ginástica (120 Bolas de Pilates (45 e 65 cm), 60 bolas de basquete, 120 halteres, 120 caneleiras, 100 bambolês, 90 bolinhas de tênis, kit de cones, 60 steps, 200 bolas cravos, 100 flutuadores tipo macarrão, 45 faixas elásticas); Camisetas

com logo do projeto; Recursos para confecção ou compra de lanches em datas festivas (aniversariantes do mês, datas temáticas).

AVALIAÇÃO DE IMPACTO

O projeto Maturidade em Movimento pretende colaborar para a promoção de atividades socioculturais e práticas educativas no âmbito do fortalecimento dos vínculos comunitários, promovendo e fortalecendo o sentimento de pertencimento e inclusão do público idoso. Também no contexto da modalidade das atividades físicas, contribuirá para o envelhecimento ativo estimulando a capacidade física, mental e psicoemocional.

Avaliação

Os participantes são avaliados através do controle de frequência e adesão às atividades propostas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O envelhecimento é parte do ciclo da vida. Acreditando que este período possa ser vivido com qualidade de vida, autonomia e funcionalidade utilizaremos práticas corporais elaboradas especialmente para esse grupo como instrumento ativo e facilitador para percorrer esta etapa da vida, assim como, atividades socioeducativas para que os idosos usufruam de políticas públicas que sejam cumpridas para o bem de sua saúde física, mental e social.

“Nascer é uma possibilidade, viver é um risco, envelhecer é um privilégio.”

Mário Quintana

Nº 08 / 31 de Outubro de 2024

Tema: Projeto Maturidade em Movimento

Expediente

Gisele Bellotti de Rezende
Secretária Municipal de Assistência Social e Habitação

Elaboração:

Ana Paula Cardoso Pereira - Coordenadora
Rosangela Aparecida Rothmund - Apoio Técnico

