

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO

02/02/2026 - 06/02/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 4. MELÃO	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. BANANA NANICA	1. IOGURTE 2. PÃO COM NATA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BEBIDA LACTEA, LARANJA, NATA, PÃO FRANCÊS	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 436,34	Proteínas 10% a 15% do VET 17,17 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,47 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 76,45 70%	Fibra alimentar 5,38
	Cálcio, Ca 120,30	Ferro, Fe 2,22	Sódio, Na 455,95	Retinol 24,46	Vitamina C 27,93
	Vitamina A, RAE 82,54				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
09/02/2026 - 13/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 369,78	Proteínas 10% a 15% do VET 14,38 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,99 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 64,05 69%	Fibra alimentar 5,98
	Cálcio, Ca 102,30	Ferro, Fe 2,05	Sódio, Na 396,43	Retinol 18,29	Vitamina C 28,14
	Vitamina A, RAE 94,63				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosália Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
16/02/2026 - 20/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MAMÃO
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BETERRABA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 359,18	Proteínas 10% a 15% do VET 12,09 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,89 12%	Carboidratos 55% a 65% do VET 67,62 75%	Fibra alimentar 4,70
	Cálcio, Ca 49,13	Ferro, Fe 1,71	Sódio, Na 212,94	Retinol 10,53	Vitamina C 32,77
	Vitamina A, RAE 33,74				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
23/02/2026 - 27/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CENOURA 3. MAÇA NACIONAL	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CENOURA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 408,87	Proteínas 10% a 15% do VET 16,49 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,12 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 66,04 65%	Fibra alimentar 4,08
	Cálcio, Ca 64,79	Ferro, Fe 1,68	Sódio, Na 469,86	Retinol 7,65	Vitamina C 19,44
	Vitamina A, RAE 73,74				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
02/03/2026 - 06/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. VATAPÁ DE FRANGO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO, azeite de dendê, pimenta de cheiro	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 418,19	Proteínas 10% a 15% do VET 15,54 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,50 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 73,11 70%	Fibra alimentar 4,08
	Cálcio, Ca 98,78	Ferro, Fe 1,92	Sódio, Na 384,90	Retinol 34,24	Vitamina C 77,65
	Vitamina A, RAE 79,21				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO

09/03/2026 - 13/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA À INDIANA 4. FEIJÃO PRETO 5. FAROFA DE CENOURA 6. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, CURRY, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 382,64	Proteínas 10% a 15% do VET 16,88 18%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,69 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 60,75 64%	Fibra alimentar 5,76
	Cálcio, Ca 87,43	Ferro, Fe 2,16	Sódio, Na 409,81	Retinol 21,21	Vitamina C 25,95
	Vitamina A, RAE 65,54				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
16/03/2026 - 20/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAMÃO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABOBRINHA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO CARACOL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA, MAÇA NACIONAL	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 365,16	Proteínas 10% a 15% do VET 13,66 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,80 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,47 67%	Fibra alimentar 4,69
	Cálcio, Ca 86,51	Ferro, Fe 1,90	Sódio, Na 366,07	Retinol 24,82	Vitamina C 27,87
	Vitamina A, RAE 50,95				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO

23/03/2026 - 27/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM OVO MEXIDO 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE FUBÁ 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, POLPA DE GOIABA	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 377,58	Proteínas 10% a 15% do VET 14,56 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,37 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,90 66%	Fibra alimentar 4,09
	Cálcio, Ca 73,66	Ferro, Fe 1,62	Sódio, Na 259,54	Retinol 17,18	Vitamina C 71,28
	Vitamina A, RAE 68,71				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
30/03/2026 - 03/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. MOJICA DE FILÉ DE TILÁPIA 4. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. LARANJA	
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, Filé de Tilápia , LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, NATA, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE DOCE DE LEITE, LARANJA, POLPA DE CAJU	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 299,46	Proteínas 10% a 15% do VET 8,27 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,35 13%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,33 78%	Fibra alimentar 2,91
	Cálcio, Ca 77,09	Ferro, Fe 1,10	Sódio, Na 325,94	Retinol 15,84	Vitamina C 40,15
	Vitamina A, RAE 14,56				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
06/04/2026 - 10/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 418,36	Proteínas 10% a 15% do VET 15,98 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,10 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 71,57 68%	Fibra alimentar 5,09
	Cálcio, Ca 76,44	Ferro, Fe 2,22	Sódio, Na 450,89	Retinol 31,06	Vitamina C 77,31
	Vitamina A, RAE 89,82				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
13/04/2026 - 17/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. CANJICA 2. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 365,84	Proteínas 10% a 15% do VET 14,27 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,11 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,99 69%	Fibra alimentar 5,87
	Cálcio, Ca 92,11	Ferro, Fe 2,02	Sódio, Na 391,55	Retinol 16,61	Vitamina C 27,94
	Vitamina A, RAE 94,63				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosália Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
20/04/2026 - 24/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE ABOBRINHA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. MELANCIA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MAÇA NACIONAL, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE ABOBRINHA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 445,90	Proteínas 10% a 15% do VET 14,75 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,21 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 82,24 74%	Fibra alimentar 4,76
	Cálcio, Ca 121,99	Ferro, Fe 1,88	Sódio, Na 269,16	Retinol 30,33	Vitamina C 15,61
	Vitamina A, RAE 37,14				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO

27/04/2026 - 01/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABÓBORA PAULISTA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE GOIABADA 3. ABACAXI	
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE GOIABADA, LEITE INTEGRAL UHT	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 356,17	Proteínas 10% a 15% do VET 10,86 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,26 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 65,20 73%	Fibra alimentar 2,92
	Cálcio, Ca 66,67	Ferro, Fe 1,20	Sódio, Na 351,83	Retinol 36,76	Vitamina C 20,55
	Vitamina A, RAE 55,20				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
04/05/2026 - 08/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 419,24	Proteínas 10% a 15% do VET 15,98 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,20 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 71,57 68%	Fibra alimentar 5,09
	Cálcio, Ca 76,44	Ferro, Fe 2,22	Sódio, Na 427,46	Retinol 31,06	Vitamina C 77,31
	Vitamina A, RAE 89,82				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
11/05/2026 - 15/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA		1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA À INDIANA 4. FEIJÃO PRETO 5. FAROFA DE CENOURA 6. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL		AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, CURRY, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 379,40	Proteínas 10% a 15% do VET 18,06 19%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,11 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,72 61%	Fibra alimentar 6,50
	Cálcio, Ca 103,76	Ferro, Fe 2,22	Sódio, Na 469,36	Retinol 19,20	Vitamina C 27,86
	Vitamina A, RAE 62,05				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
18/05/2026 - 22/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAMÃO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO CARACOL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, MAÇA NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 369,49	Proteínas 10% a 15% do VET 14,08 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,71 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,25 67%	Fibra alimentar 4,71
	Cálcio, Ca 86,49	Ferro, Fe 1,92	Sódio, Na 360,84	Retinol 24,86	Vitamina C 27,92
	Vitamina A, RAE 44,76				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
25/05/2026 - 29/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. ABACAXI
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELANCIA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CHOCOLATE, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 434,93	Proteínas 10% a 15% do VET 17,71 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,30 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 70,75 65%	Fibra alimentar 4,47
	Cálcio, Ca 68,92	Ferro, Fe 1,93	Sódio, Na 322,46	Retinol 7,48	Vitamina C 70,70
	Vitamina A, RAE 71,03				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
01/06/2026 - 05/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA		
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 365,48	Proteínas 10% a 15% do VET 15,26 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,99 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,08 65%	Fibra alimentar 5,04
	Cálcio, Ca 39,39	Ferro, Fe 1,82	Sódio, Na 483,25	Retinol 33,97	Vitamina C 113,45
	Vitamina A, RAE 119,76				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
08/06/2026 - 12/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. MAÇA NACIONAL	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, BANANA NANICA, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE LEGUMES	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 367,00	Proteínas 10% a 15% do VET 14,54 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,27 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,68 68%	Fibra alimentar 6,28
	Cálcio, Ca 96,39	Ferro, Fe 2,15	Sódio, Na 393,60	Retinol 19,09	Vitamina C 28,37
	Vitamina A, RAE 102,86				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosália Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
15/06/2026 - 19/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO PENNE 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAMÃO	1. IOGURTE 2. PÃO DE MILHO 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABOBRINHA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PENNE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	BEBIDA LACTEA, MAÇA NACIONAL, PÃO DE MILHO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 376,45	Proteínas 10% a 15% do VET 13,99 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,81 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 63,84 68%	Fibra alimentar 4,66
	Cálcio, Ca 93,78	Ferro, Fe 1,89	Sódio, Na 378,62	Retinol 24,48	Vitamina C 27,83
	Vitamina A, RAE 47,96				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
22/06/2026 - 26/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. MELANCIA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE FUBÁ 3. MAÇA NACIONAL	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 356,96	Proteínas 10% a 15% do VET 13,96 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,09 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,04 65%	Fibra alimentar 3,58
	Cálcio, Ca 69,43	Ferro, Fe 1,57	Sódio, Na 410,96	Retinol 13,78	Vitamina C 20,04
	Vitamina A, RAE 26,79				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA OLAVO BILAC - ENSINO FUNDAMENTAL - 11 A 15 ANOS - MATUTINO					
29/06/2026 - 03/07/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (cenoura, batata e chuchu) 5. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, NATA, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE BANANA COM CANELA, LARANJA, POLPA DE CAJU	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 338,10	Proteínas 10% a 15% do VET 12,37 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,15 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,56 73%	Fibra alimentar 4,80
	Cálcio, Ca 71,24	Ferro, Fe 1,69	Sódio, Na 332,01	Retinol 18,07	Vitamina C 32,45
	Vitamina A, RAE 24,02				
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		