

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO**

**02/02/2026 - 06/02/2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 4. MAÇA NACIONAL	1. IOGURTE 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, NATA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 397,36	Proteínas 10% a 15% do VET 15,70 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,97 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 69,14 70%	Fibra alimentar 4,91
	Cálcio, Ca 109,77	Ferro, Fe 2,02	Sódio, Na 443,67	Retinol 21,66	Vitamina C 26,30
	Vitamina A, RAE 78,56				

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES\*

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /  
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
09/02/2026 - 13/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 352,22	Proteínas 10% a 15% do VET 13,16 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,67 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,65 70%	Fibra alimentar 5,83
	Cálcio, Ca 100,90	Ferro, Fe 1,94	Sódio, Na 392,91	Retinol 18,01	Vitamina C 27,63
	Vitamina A, RAE 91,72				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
16/02/2026 - 20/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAMÃO
Ingredientes			ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE BETERRABA	ALFACE, ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO CARACOL, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 321,84	Proteínas 10% a 15% do VET 15,16 19%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,93 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 50,75 63%	Fibra alimentar 4,55
	Cálcio, Ca 102,88	Ferro, Fe 1,57	Sódio, Na 448,81	Retinol 25,18	Vitamina C 37,68
	Vitamina A, RAE 44,36				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
23/02/2026 - 27/02/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CENOURA 3. MELANCIA	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CENOURA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 386,67	Proteínas 10% a 15% do VET 15,45 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,68 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,59 65%	Fibra alimentar 3,92
	Cálcio, Ca 53,16	Ferro, Fe 1,58	Sódio, Na 415,57	Retinol 5,75	Vitamina C 18,98
	Vitamina A, RAE 69,82				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
02/03/2026 - 06/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. VATAPÁ DE FRANGO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, azeite de dendê, pimenta de cheiro
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 382,02	Proteínas 10% a 15% do VET 14,26 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,11 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 66,12 69%	Fibra alimentar 3,71
	Cálcio, Ca 92,84	Ferro, Fe 1,75	Sódio, Na 374,20	Retinol 32,52	Vitamina C 76,03
	Vitamina A, RAE 76,56				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
09/03/2026 - 13/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA À INDIANA 4. FEIJÃO PRETO 5. FAROFA DE CENOURA 6. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENATA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, SAL REFINADO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, CURRY, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 363,16	Proteínas 10% a 15% do VET 15,60 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,29 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,10 64%	Fibra alimentar 5,52
	Cálcio, Ca 74,59	Ferro, Fe 2,01	Sódio, Na 420,01	Retinol 18,43	Vitamina C 25,61
	Vitamina A, RAE 63,90				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
16/03/2026 - 20/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABOBRINHA 5. MAMÃO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, DOCE DE FRUTAS, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA, MAÇA NACIONAL	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO CARACOL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 343,71	Proteínas 10% a 15% do VET 13,03 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,57 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,26 67%	Fibra alimentar 4,42
	Cálcio, Ca 80,01	Ferro, Fe 1,79	Sódio, Na 360,93	Retinol 22,97	Vitamina C 27,46
	Vitamina A, RAE 48,36				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
23/03/2026 - 27/03/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM OVO MEXIDO 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE LARANJA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE GOIABA	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CASCA DE LARANJA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 401,45	Proteínas 10% a 15% do VET 14,21 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,62 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 65,72 65%	Fibra alimentar 3,83
	Cálcio, Ca 53,68	Ferro, Fe 1,56	Sódio, Na 240,05	Retinol 10,77	Vitamina C 70,93
	Vitamina A, RAE 68,78				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b>					
<b>ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO</b>					
<b>30/03/2026 - 03/04/2026</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. MOJICA DE FILÉ DE TILÁPIA 4. MELÃO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. LARANJA	
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, NATA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, Filé de Tilápia , LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE DOCE DE LEITE, LARANJA, POLPA DE CAJU	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 290,38	Proteínas 10% a 15% do VET 7,85 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,26 13%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,68 78%	Fibra alimentar 2,82
	Cálcio, Ca 73,31	Ferro, Fe 1,05	Sódio, Na 323,38	Retinol 15,29	Vitamina C 39,44
	Vitamina A, RAE 14,07				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
06/04/2026 - 10/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 382,18	Proteínas 10% a 15% do VET 14,62 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,70 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 64,66 68%	Fibra alimentar 4,63
	Cálcio, Ca 69,95	Ferro, Fe 2,02	Sódio, Na 440,13	Retinol 29,34	Vitamina C 75,68
	Vitamina A, RAE 85,84				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
13/04/2026 - 17/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. CANJICA 2. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENATA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 350,51	Proteínas 10% a 15% do VET 13,05 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,79 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,14 70%	Fibra alimentar 5,73
	Cálcio, Ca 90,73	Ferro, Fe 1,91	Sódio, Na 388,05	Retinol 16,33	Vitamina C 27,42
	Vitamina A, RAE 91,72				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
20/04/2026 - 24/04/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. MAÇA NACIONAL	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE ABOBRINHA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO PENNE 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes			ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE ABOBRINHA	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO PENNE, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 350,35	Proteínas 10% a 15% do VET 15,07 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,37 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,73 66%	Fibra alimentar 4,45
	Cálcio, Ca 101,01	Ferro, Fe 1,67	Sódio, Na 467,17	Retinol 25,11	Vitamina C 20,10
	Vitamina A, RAE 45,59				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
27/04/2026 - 01/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABÓBORA PAULISTA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE GOIABADA 3. MELANCIA	
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE GOIABADA, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 381,18	Proteínas 10% a 15% do VET 12,44 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 9,19 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 63,43 67%	Fibra alimentar 3,72
	Cálcio, Ca 59,00	Ferro, Fe 1,57	Sódio, Na 270,07	Retinol 34,00	Vitamina C 20,05
	Vitamina A, RAE 49,59				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO**

**04/05/2026 - 08/05/2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. LARANJA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, COXA E SOBRECOPA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 385,29	Proteínas 10% a 15% do VET 14,68 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,81 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 65,12 68%	Fibra alimentar 4,65
	Cálcio, Ca 70,05	Ferro, Fe 2,03	Sódio, Na 416,76	Retinol 29,34	Vitamina C 75,68
	Vitamina A, RAE 85,84				

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES\*

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /  
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
11/05/2026 - 15/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. BANANA NANICA		1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENATA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT		AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 310,75	Proteínas 10% a 15% do VET 11,23 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,48 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,90 72%	Fibra alimentar 4,30
	Cálcio, Ca 98,28	Ferro, Fe 1,67	Sódio, Na 318,84	Retinol 22,51	Vitamina C 10,41
	Vitamina A, RAE 43,46				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
18/05/2026 - 22/05/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MAMÃO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, DOCE DE FRUTAS, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, MAÇA NACIONAL	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO CARACOL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 348,27	Proteínas 10% a 15% do VET 13,46 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,48 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,10 67%	Fibra alimentar 4,45
	Cálcio, Ca 80,11	Ferro, Fe 1,81	Sódio, Na 357,68	Retinol 23,01	Vitamina C 27,58
	Vitamina A, RAE 43,26				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b>					
<b>ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO</b>					
<b>25/05/2026 - 29/05/2026</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CHOCOLATE, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 395,60	Proteínas 10% a 15% do VET 16,29 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,79 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 63,59 64%	Fibra alimentar 4,06
	Cálcio, Ca 55,47	Ferro, Fe 1,76	Sódio, Na 313,40	Retinol 5,61	Vitamina C 68,46
	Vitamina A, RAE 71,03				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
01/06/2026 - 05/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. LARANJA		
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 372,21	Proteínas 10% a 15% do VET 14,39 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,38 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 60,76 65%	Fibra alimentar 4,56
	Cálcio, Ca 38,62	Ferro, Fe 2,02	Sódio, Na 450,38	Retinol 31,50	Vitamina C 114,91
	Vitamina A, RAE 96,90				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
08/06/2026 - 12/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. MELANCIA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, SAL REFINADO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE LEGUMES	ALHO, BETERRABA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 351,67	Proteínas 10% a 15% do VET 13,32 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,95 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 60,83 69%	Fibra alimentar 6,13
	Cálcio, Ca 85,17	Ferro, Fe 2,03	Sódio, Na 408,42	Retinol 17,13	Vitamina C 27,86
	Vitamina A, RAE 99,94				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosália Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO					
15/06/2026 - 19/06/2026					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABOBRINHA 5. MAMÃO	1. IOGURTE 2. PÃO DE MILHO 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO PENNE 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, DOCE DE LEITE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	BEBIDA LACTEA, MAÇA NACIONAL, PÃO DE MILHO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO PENNE, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 353,93	Proteínas 10% a 15% do VET 13,34 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,59 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,33 67%	Fibra alimentar 4,39
	Cálcio, Ca 86,58	Ferro, Fe 1,78	Sódio, Na 371,71	Retinol 22,78	Vitamina C 27,42
	Vitamina A, RAE 45,96				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b>					
<b>ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO</b>					
<b>22/06/2026 - 26/06/2026</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE FUBÁ 3. MELANCIA	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 332,12	Proteínas 10% a 15% do VET 12,87 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,59 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 54,13 65%	Fibra alimentar 3,42
	Cálcio, Ca 56,38	Ferro, Fe 1,46	Sódio, Na 354,05	Retinol 10,90	Vitamina C 19,59
	Vitamina A, RAE 25,48				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b>					
<b>ESCOLA MENINO DEUS - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - MATUTINO</b>					
<b>29/06/2026 - 03/07/2026</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM NATA 3. BANANA NANICA	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO 4. MELÃO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E BATATA
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, NATA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	AÇÚCAR CRISTAL, CUCA DE BANANA COM CANELA, LARANJA, POLPA DE CAJU	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, CENOURA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 311,97	Proteínas 10% a 15% do VET 9,30 12%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,81 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,08 76%	Fibra alimentar 4,63
	Cálcio, Ca 66,95	Ferro, Fe 1,58	Sódio, Na 351,65	Retinol 17,39	Vitamina C 31,40
	Vitamina A, RAE 24,37				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES*			Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /		