

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

02/02/2026 - 06/02/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA 4. MAÇA NACIONAL	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 357,86	Proteínas 10% a 15% do VET 13,08 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,09 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 64,28 72%	Fibra alimentar 4,56
	Cálcio, Ca 69,17	Ferro, Fe 1,90	Sódio, Na 406,14	Retinol 19,78	Vitamina C 69,11
	Vitamina A, RAE 86,09				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

09/02/2026 - 13/02/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. BANANA NANICA	1. CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA 2. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. BETERRABA COZIDA 2. POLENATA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	AMIDO DE MILHO, AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 317,17	Proteínas 10% a 15% do VET 11,25 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,98 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,53 71%	Fibra alimentar 5,09
	Cálcio, Ca 85,79	Ferro, Fe 1,75	Sódio, Na 335,63	Retinol 15,50	Vitamina C 26,39
	Vitamina A, RAE 93,49				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

16/02/2026 - 20/02/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. BANANA NANICA	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAMÃO
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO CARACOL, MAMÃO FORMOSA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 270,94	Proteínas 10% a 15% do VET 11,99 18%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,23 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 47,54 70%	Fibra alimentar 4,42
	Cálcio, Ca 41,59	Ferro, Fe 1,46	Sódio, Na 401,24	Retinol 2,52	Vitamina C 34,21
	Vitamina A, RAE 79,06				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

23/02/2026 - 27/02/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. ABACAXI	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CENOURA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 339,64	Proteínas 10% a 15% do VET 13,33 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,89 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,15 65%	Fibra alimentar 3,54
	Cálcio, Ca 51,82	Ferro, Fe 1,44	Sódio, Na 393,69	Retinol 5,31	Vitamina C 19,59
	Vitamina A, RAE 71,06				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

02/03/2026 - 06/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. VATAPÁ DE FRANGO 4. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO, azeite de dendê, pimenta de cheiro	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 341,11	Proteínas 10% a 15% do VET 12,43 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,69 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,23 72%	Fibra alimentar 3,39
	Cálcio, Ca 89,22	Ferro, Fe 1,61	Sódio, Na 353,76	Retinol 22,74	Vitamina C 68,85
	Vitamina A, RAE 76,34				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

09/03/2026 - 13/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA À INDIANA 4. FEIJÃO PRETO 5. FAROFA DE CENOURA 6. LARANJA	1. BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, CURRY, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 324,28	Proteínas 10% a 15% do VET 13,21 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,00 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,88 66%	Fibra alimentar 4,89
	Cálcio, Ca 70,09	Ferro, Fe 1,81	Sódio, Na 332,72	Retinol 16,94	Vitamina C 24,65
	Vitamina A, RAE 66,60				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

16/03/2026 - 20/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAMÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO CARACOL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 306,44	Proteínas 10% a 15% do VET 11,19 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,43 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 52,66 69%	Fibra alimentar 4,12
	Cálcio, Ca 73,19	Ferro, Fe 1,61	Sódio, Na 352,91	Retinol 17,12	Vitamina C 26,93
	Vitamina A, RAE 53,21				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

23/03/2026 - 27/03/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE LARANJA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM OVO MEXIDO 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. ABACAXI	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CASCA DE LARANJA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, POLPA DE GOIABA	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 354,78	Proteínas 10% a 15% do VET 12,14 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,75 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,47 66%	Fibra alimentar 3,57
	Cálcio, Ca 53,22	Ferro, Fe 1,41	Sódio, Na 229,69	Retinol 10,24	Vitamina C 59,38
	Vitamina A, RAE 71,95				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

30/03/2026 - 03/04/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. MOJICA DE FILÉ DE TILÁPIA 4. LARANJA	
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CUCA DE DOCE DE LEITE, POLPA DE CAJU	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, NATA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, Filé de Tilápia , LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 240,69	Proteínas 10% a 15% do VET 6,34 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,73 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 47,07 78%	Fibra alimentar 2,52
	Cálcio, Ca 65,52	Ferro, Fe 0,89	Sódio, Na 240,14	Retinol 14,34	Vitamina C 34,83
	Vitamina A, RAE 12,31				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

06/04/2026 - 10/04/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 347,88	Proteínas 10% a 15% do VET 13,03 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,09 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,55 71%	Fibra alimentar 4,32
	Cálcio, Ca 68,86	Ferro, Fe 1,88	Sódio, Na 406,14	Retinol 19,78	Vitamina C 68,71
	Vitamina A, RAE 85,69				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

13/04/2026 - 17/04/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. BANANA NANICA	1. CANJICA 2. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO	AMIDO DE MILHO, AÇÚCAR CRISTAL, CANELA EM PÓ, CRAVO DA ÍNDIA, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 315,79	Proteínas 10% a 15% do VET 11,14 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,06 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,16 71%	Fibra alimentar 4,99
	Cálcio, Ca 80,52	Ferro, Fe 1,72	Sódio, Na 333,28	Retinol 14,66	Vitamina C 26,19
	Vitamina A, RAE 93,49				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

20/04/2026 - 24/04/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00			1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA INGLESA 5. BANANA NANICA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. MACARRÃO PENNE 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MELANCIA
Ingredientes			AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MAÇA NACIONAL, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MACARRÃO PENNE, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 316,26	Proteínas 10% a 15% do VET 12,94 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,85 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 57,53 73%	Fibra alimentar 4,19
	Cálcio, Ca 44,96	Ferro, Fe 1,70	Sódio, Na 412,56	Retinol 2,52	Vitamina C 21,33
	Vitamina A, RAE 59,06				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

27/04/2026 - 01/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABÓBORA PAULISTA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE GOIABADA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. ABACAXI	
Ingredientes	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CAFÉ, CUCA DE GOIABADA, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 341,96	Proteínas 10% a 15% do VET 11,02 13%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,63 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,91 69%	Fibra alimentar 3,45
	Cálcio, Ca 58,75	Ferro, Fe 1,47	Sódio, Na 251,23	Retinol 21,41	Vitamina C 21,14
	Vitamina A, RAE 53,96				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

04/05/2026 - 08/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO ESPAGUETE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA 2. RISOTO DE COXA E SOBRE COXA DE FRANGO COM CENOURA, AÇAFRÃO E MILHO 3. FEIJÃO PRETO 4. MELÃO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. VACA ATOLADA (CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM MANDIOCA) 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO ESPAGUETE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECORA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELÃO NACIONAL, MILHO VERDE, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 350,25	Proteínas 10% a 15% do VET 13,07 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,19 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 61,86 71%	Fibra alimentar 4,33
	Cálcio, Ca 68,93	Ferro, Fe 1,89	Sódio, Na 382,74	Retinol 19,78	Vitamina C 68,71
	Vitamina A, RAE 85,69				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

11/05/2026 - 15/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE FRANGO 3. BANANA NANICA		1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE SUÍNA À INDIANA 4. FEIJÃO PRETO 5. FAROFA DE CENOURA 6. LARANJA	1. BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE FRANGO		ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, CURRY, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LEITE DE COCO, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 359,97	Proteínas 10% a 15% do VET 15,29 17%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,98 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,11 65%	Fibra alimentar 5,66
	Cálcio, Ca 59,06	Ferro, Fe 1,92	Sódio, Na 382,79	Retinol 13,07	Vitamina C 25,30
	Vitamina A, RAE 55,26				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

18/05/2026 - 22/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MAMÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO CARACOL 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA DOCE 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE BETERRABA	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO CARACOL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 310,60	Proteínas 10% a 15% do VET 11,39 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,40 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 53,54 69%	Fibra alimentar 4,15
	Cálcio, Ca 73,23	Ferro, Fe 1,61	Sódio, Na 336,80	Retinol 17,12	Vitamina C 27,23
	Vitamina A, RAE 48,90				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

25/05/2026 - 29/05/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM ABOBRINHA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA (POLPA) 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA CABOTIÁ 4. ABACAXI	1. SALADA DE ALFACE COM CENOURA E REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. DUETO DE CARNE SUÍNA COM BATATA DOCE 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CHOCOLATE, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELANCIA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 344,60	Proteínas 10% a 15% do VET 14,14 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 8,17 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 54,88 64%	Fibra alimentar 3,72
	Cálcio, Ca 54,72	Ferro, Fe 1,61	Sódio, Na 297,93	Retinol 5,38	Vitamina C 57,08
	Vitamina A, RAE 74,00				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

01/06/2026 - 05/06/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA RALADA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA		
Ingredientes	ALHO, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 290,23	Proteínas 10% a 15% do VET 8,19 11%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,95 12%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,69 78%	Fibra alimentar 2,72
	Cálcio, Ca 76,72	Ferro, Fe 0,99	Sódio, Na 260,78	Retinol 30,26	Vitamina C 97,75
	Vitamina A, RAE 44,86				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

08/06/2026 - 12/06/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. FAROFA DE CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES 3. FEIJÃO CARIOCA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUSCUZ 3. MELANCIA	1. SALADA DE COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (Ab. cabotiá, cenoura, chuchu, repolho e abobrinha) 4. FAROFA DE CENOURA 5. LARANJA	1. BETERRABA COZIDA 2. POLENATA 3. FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE LEGUMES	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, FLOCOS DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FAROFA PRONTA DE MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, LARANJA, LIMÃO COMUM, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, LIMÃO COMUM, MARGARINA VEGETAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 316,75	Proteínas 10% a 15% do VET 11,32 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,20 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 55,94 71%	Fibra alimentar 5,36
	Cálcio, Ca 78,26	Ferro, Fe 1,82	Sódio, Na 331,93	Retinol 15,96	Vitamina C 26,50
	Vitamina A, RAE 99,64				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

15/06/2026 - 19/06/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. VINAGRETE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO	1. IOGURTE 2. PÃO DE MILHO 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAMÃO	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. MACARRÃO PENNE 3. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 4. MAÇA NACIONAL	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. CALDO DE FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABOBRINHA 5. MELANCIA
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, FEIJÃO CARIOCA, LOURO, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, PÃO DE MILHO	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MAMÃO FORMOSA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	ALFACE, ALHO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LIMÃO COMUM, MACARRÃO PENNE , MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, RUCULA, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LOURO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 301,00	Proteínas 10% a 15% do VET 10,77 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,33 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 51,81 69%	Fibra alimentar 3,51
	Cálcio, Ca 75,82	Ferro, Fe 1,41	Sódio, Na 329,97	Retinol 17,07	Vitamina C 26,95
	Vitamina A, RAE 51,10				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 / Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

22/06/2026 - 26/06/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA INGLESA	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLO DE FUBÁ 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM SALSICHA 3. MELANCIA	1. SALADA DE ALFACE, ACELGA E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO 4. ABACAXI	1. Salada de Tabule (Trigo para quibe, pepino, tomate e alface) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MAÇA NACIONAL
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO ROXO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE FUBÁ, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, MANDIOCA DESCASCADA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CHEIRO VERDE, FEIJÃO CARIOCA, LIMÃO COMUM, LOURO, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, PEPINO, SAL REFINADO, TOMATE, Trigo para Quibe , VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 288,65	Proteínas 10% a 15% do VET 10,96 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,66 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 47,68 66%	Fibra alimentar 3,09
	Cálcio, Ca 52,76	Ferro, Fe 1,31	Sódio, Na 333,31	Retinol 8,50	Vitamina C 20,26
	Vitamina A, RAE 32,15				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CIEI ANJO GABRIEL - PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS - MATUTINO

29/06/2026 - 03/07/2026

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09h00 / 15h00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SUCO DE CAJU 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 2. PÃO COM NATA 3. MELÃO	1. SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM LEGUMES EM CUBOS (cenoura, batata e chuchu) 5. LARANJA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO TROPEIRO
Ingredientes	ALHO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FUBÁ DE MILHO, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CUCA DE BANANA COM CANELA, POLPA DE CAJU	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, NATA, PÃO FRANCÊS	ALHO, ALMEIRÃO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, LOURO, OLEO DE SOJA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LINGUIÇA CALABRESA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 264,34	Proteínas 10% a 15% do VET 9,05 14%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,27 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 48,68 74%	Fibra alimentar 4,16
	Cálcio, Ca 60,39	Ferro, Fe 1,42	Sódio, Na 295,60	Retinol 16,25	Vitamina C 28,49
	Vitamina A, RAE 22,36				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Mayara Martins S. Santos, CRN: 20079 / Wender Jr. de Deus Silva, CRN: 21378 / Viviane da Cruz Lima, CRN: 27348 /
 Rosalia Bragagnolo, CRN: 5003 / Vania Haraki, CRN: 4842 /