



Jiu-Jitsu

Horários de Treinamento Jiu-Jitsu 2016



Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00 as 08:45	Tessele Junior Ponto de Apoio Polícia Militar	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	Ginásio Pimpão Bairro Menino Deus	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	PROJETO Jiu-Jitsu Getsemani	
09:15 as 11:00	Tessele Junior Ponto de Apoio Polícia Militar	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	Ginásio Pimpão Bairro Menino Deus	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	PROJETO Jiu-Jitsu Getsemani	
13:00 as 14:45	Tessele Junior Ponto de Apoio Polícia Militar	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	Ginásio Pimpão Bairro Menino Deus	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	PROJETO Jiu-Jitsu Getsemani	
15:15 as 17:00	Tessele Junior Ponto de Apoio Polícia Militar	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	Ginásio Pimpão Bairro Menino Deus	Escola Luiz C. Ceconello Bairro Cerrado	PROJETO Jiu-Jitsu Getsemani	